

# **Mycofenolaatmofetil**

Mycofenolaat mofetil®, CellCept®,  
Myfenax®

**Het doel van deze folder is u praktische informatie te geven over het nieuwe medicijn dat u gaat gebruiken: mycofenolaatmofetil (MMF).**

### **Hoe werkt mycofenolaatmofetil?**

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan waardoor er sprake is van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Dit kan in verschillende plaatsen van het lichaam gebeuren. Bij reumatische ziekten zijn dit vaak de gewrichten maar ook de longen en/of de huid kunnen betrokken zijn. Mycofenolaatmofetil is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Dit medicijn remt de activatie van bepaalde witte bloedcellen (de B- en T-lymfocyten) waardoor de productie van ontstekingsfactoren geremd worden. De werking van mycofenolaatmofetil treedt op na 6-12 weken. Soms duurt het echter langer en bij sommige mensen werkt het medicijn helaas niet of onvoldoende.

### **Voor welke aandoeningen wordt het gebruikt?**

Mycofenolaatmofetil wordt gebruikt bij de behandeling van verschillende auto-immuunziekten. Het wordt onder andere gebruikt bij patiënten met systemische lupus erythematoses (SLE), systemische sclerose (sclerodermie) en verschillende vormen van vasculitis (ontsteking van de bloedvatwand). Mycofenolaatmofetil wordt ook gebruikt bij de behandeling van patiënten die een orgaantransplantatie hebben ondergaan, om een zogenoemde afstotingsreactie te voorkomen.

### **Hoe moet ik het gebruiken?**

Mycofenolaatmofetil is beschikbaar in de tabletten van 500 mg. Het is gebruikelijk om te starten volgens een opbouwschema dat twee tot vier weken kan duren. De uiteindelijke streefdosis is doorgaans tweemaal per dag 1000 mg (2 x per dag 2 tabletten). De maximale dosering is 6 tabletten per dag. Uw behandelaar spreekt met u af hoeveel tabletten u moet gaan gebruiken en legt u het opbouwschema uit. Om bijwerkingen zo veel mogelijk te beperken kunt u de tabletten het beste tijdens de maaltijd innemen, bij voorkeur met een glas water. Slik elke tablet in zijn geheel door.

Als uw ziekte rustig is, kan in overleg met uw behandelaar worden besloten om de dosering te verlagen of eventueel zelfs te stoppen.

## Hoe moet ik het bewaren?

De mycofenolaatmofetil tabletten bewaart u in de originele verpakking bij een temperatuur lager dan 30°C.

## Wat zijn mogelijke bijwerkingen?

In de bijsluiters van het medicijn vindt u een uitgebreid overzicht van alle bijwerkingen die kunnen voorkomen. Hieronder vindt u belangrijke bijwerkingen om van op de hoogte te zijn:

- verminderde eetlust, misselijkheid, braken, buikpijn en diarree
- milde infecties zoals verkoudheid
- koorts en griepachtige verschijnselen zoals malaise en hoofdpijn
- gordelroos en blaasontsteking. Indien u klachten hiervan heeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw (huis)arts
- bijwerkingen die u zelf niet merkt maar die uw behandelaar met bloedonderzoek controleert zijn leverfunctieafwijkingen, nierfunctiestoornissen en verlaagde bloedcellen
- u heeft een licht verhoogde kans op bepaalde vormen huidkanker die in het algemeen goed te behandelen zijn
- omdat mycofenolaatmofetil de afweer onderdrukt bestaat er een verhoogde kans op het ontstaan van infecties. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie, zoals hoge koorts, ernstige kortademigheid of hoesten, overleg dan met uw (huis)arts en/of behandelaar
- allergieën en overgevoelighedsreacties kunnen voorkomen. Bij nieuwe huidafwijkingen, koorts of benauwdheidsklachten adviseren we u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met uw huisarts en/of behandelaar

## Zijn er controles noodzakelijk tijdens het gebruik?

Vóór en na het starten van mycofenolaatmofetil zal uw behandelaar met u laboratoriumcontroles (bloedprikken) afspreken. Dit zal in het begin regelmatig nodig zijn om in de gaten te houden hoe uw lichaam op het medicijn reageert.

Bij verandering van de dosering of afwijkende bevindingen zult u mogelijk extra gecontroleerd worden. Zo nodig wordt de dosis mycofenolaatmofetil aangepast.

## **Kan het gebruikt worden met andere medicijnen?**

Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van mycofenolaatmofetil en/of sommige bijwerkingen van het medicijn beïnvloeden. Ook kan mycofenolaatmofetil de werking en bijwerkingen van andere medicijnen beïnvloeden. Meld daarom altijd bij uw behandelaar van dat moment dat u met mycofenolaatmofetil behandeld wordt. Overleg met eigen behandelaar bij verandering van uw medicatie gebruik.

## **Wat moet u nog meer weten?**

### *Alcohol*

In combinatie met mycofenolaatmofetil wordt het risico op leverfunctiestoornissen verhoogd. Gebruik van alcohol tijdens een behandeling met mycofenolaatmofetil wordt afgeraden.

### *Autorijden*

Mycofenolaatmofetil veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens het gebruik van mycofenolaatmofetil.

### *Operaties en andere (tandheelkundige) ingrepen*

Er bestaat bij het gebruik van mycofenolaatmofetil mogelijk een verhoogd risico op infecties na een operatie. Overleg met uw behandelaar of het nodig is mycofenolaatmofetil tijdelijk te onderbreken. Wij adviseren om uw (tand)arts op de hoogte te brengen van het feit dat u mycofenolaatmofetil gebruikt zodat deze zo nodig maatregelen kan nemen.

### *Reizen*

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicatie paspoort. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

### *Vaccinaties*

Gezien het feit dat u een reumatische ziekte heeft en reuma medicijnen gebruikt, adviseren wij u om u jaarlijks tegen de griep (influenza) te laten vaccineren door uw huisarts.

Heeft u een vaccinatie nodig, overleg dan altijd van tevoren met uw reumatoloog, apotheek of huisarts.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken, dan raden wij u aan dit met uw behandelaar te bespreken vóór het starten van mycofenolaatmofetil. Dit vanwege een mindere effectiviteit van bepaalde vaccinaties tijdens het gebruik van mycofenolaatmofetil.

Wij raden de vaccinatie met een verzwakt levend vaccin af (bof-mazelen-

rode hond (BMR), gele koorts, oraal poliovaccin of BCG) tijdens het gebruik van mycofenolaatmofetil.

#### *Vruchtbaarheid, zwanger worden en borstvoeding*

Van dit medicijn is niet bekend of het de vruchtbaarheid beïnvloedt. Indien u plannen heeft om in de nabije toekomst zwanger te worden of onverwacht zwanger bent adviseren wij u dit kenbaar maken aan uw behandelaar. Mycofenolaatmofetil is namelijk schadelijk voor het ongeboren kind. Zowel vrouwen als mannen krijgen het advies om tijdens de behandeling met mycofenolaatmofetil voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen, en deze na staken van de mycofenolaatmofetil ten minste 3 maanden voort te zetten.

Het is niet bekend of mycofenolaatmofetil in de moedermelk overgaat. U mag daarom geen borstvoeding geven als u mycofenolaatmofetil gebruikt.

#### *Zonlicht*

Beperk tijdens het gebruik van mycofenolaatmofetil de blootstelling aan zonlicht en Uv-straling door het dragen van beschermende kleding en/of het gebruik van zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger). Wij raden u af om onder de zonnebank te gaan.

## **Vragen**

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, zal uw behandelend reumatoloog deze graag beantwoorden.

Polikliniek reumatologie:  
mevrouw A. Bakker  
mevrouw dr. E.A.J. Dutmer  
dr. M.J. Rood  
dr. J.N. Stolk

Telefoonnummer (0318) 43 43 45