

Naar huis na een urologische operatie

U heeft in Ziekenhuis Gelderse Vallei een ingreep ondergaan. Daarbij verbleef u op de afdeling C2 neurologie. In deze folder kunt u instructies lezen die belangrijk zijn als u naar huis gaat.

Ontslag

Het tijdstip van ontslag is tussen 9.30 - 10.00 uur. In een enkel geval kan dit, in overleg met de verpleegkundige, anders zijn. Bijvoorbeeld als uw urineproductie nog een paar keer gemeten moet worden. Wanneer u op het moment van vertrek nog vragen heeft of afscheid wilt nemen van de medewerkers dan verzoeken wij u om naar onze teampost te komen.

Herstel na ontslag

- U kunt zelf het beste aanvoelen wat u wel en niet kunt.
- U mag thuis gewoon douchen/wassen. Baden, zwemmen en saunabezoek worden de eerste twee weken ontraden.
- Indien u een buikwond heeft vermijd dan de eerste zes weken zware inspanningen zoals zwaar tillen en zware huishoudelijke taken. Dit is een te grote belasting voor de wond.
- Dagelijkse activiteiten zoals wandelen / koken zijn toegestaan, tenzij de verpleegkundige u andere informatie geeft.
- Autorijden is de eerste 24 uur na de operatie niet toegestaan, daarna is het uw eigen verantwoordelijkheid.
- Probeer een liter per dag extra te drinken.
- Voorkom persen bij het krijgen van ontlasting. Eet vezelrijke voeding.
- De eerste 6 weken wordt seksuele gemeenschap ontraden.
- Bij een operatie aan de prostaat wordt fietsen of zwaar tillen de eerste 6 weken ontraden. Dit om grote spierspanning in de bekkenbodem te voorkomen.
- Bespreek het hervatten van werk en sporten met de uroloog. Dit kunt u tijdens de opname of op de polikliniek bespreken.
- Na een operatie aan uw blaas, plasbuis of prostaat kan de urine thuis nog af en toe bloederig zijn. Het urineren kan de eerste tijd nog branderig aanvoelen.

Wond

Indien u een wond heeft zal deze zich over het algemeen vrij snel sluiten, daarom is een pleister meestal bij ontslag niet meer nodig. Voor mensen met een open wond gelden andere richtlijnen. Deze worden met u besproken.

Er wordt gebruik gemaakt van verschillende soorten hechtmaterialen. Bij u is het volgende van toepassing:

- u heeft geen hechtingen
- u heeft oplosbare hechtingen

- uw hechtingen zijn al verwijderd tijdens de opname
- u heeft niet-oplosbare hechtingen, deze moeten op de polikliniek verwijderd worden.

Katheter

De katheter wordt meestal tijdens de opname verwijderd. Als de urine tijdens de opname bloederig was kan dit thuis ook nog enige tijd zo blijven. De urine kan na verloop van tijd wat bruiner van kleur worden, dit komt doordat er nog oud bloed in de blaas zit. Ook kunnen er nog wat kleine stolsels in de urine zitten. Als u met een katheter naar huis gaat krijgt u de benodigde materialen mee. Een Hoogland pakket genaamd. De verpleegkundige geeft u hierover informatie.

Blaaspoeling

Wanneer u tijdens de opname een blaaspoeling heeft gekregen in verband met een blaaspoliep, heeft u van de verpleegkundige een folder gekregen met adviezen.

Medicatie

U kunt uw eigen medicatie weer gebruiken na ontslag, tenzij de arts iets anders met u heeft afgesproken.

Richtlijnen innamen van de pijnmedicatie thuis

Van de anesthesist heeft u een recept voor pijnbestrijding gekregen. Deze kunt u het beste volgens onderstaand schema innemen.

Tijd	Medicijn	Dosering	Aantal
08.00 uur (ontbijt)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
12.00 uur (lunch)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
15.00 uur	Diclofenac	50 mg	1 tablet
18.00 uur (diner)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten

22.00 uur	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
	Omeprazol	20 mg	1 capsule

Heeft u Tramadol capsules meegekregen, dan krijgt u van de verpleegkundige informatie op welke tijdstippen u deze het beste kunt innemen (bijvoorbeeld 09.00 – 15.00 – 23.00). Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u met het afbouwen van de pijn medicatie. Gebruikt u Tramadol dan stopt u daar als eerste mee. Vervolgens stopt u met de Diclofenac en de Omeprazol. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

Let op: Diclofenac wordt na een operatie als pijnstiller gegeven en heeft dan geen ontstekingsremmende functie, u hoeft ze dus niet op te maken.

Calamiteiten of problemen

Wanneer u de situatie niet vertrouwd of er zijn problemen zoals bijvoorbeeld:

- ontstekingsverschijnselen van de wond (toename lekkage, roodheid)
- toenemende pijn
- temperatuurverhoging > 38 graden Celsius
- de urine erg bloederig is door 'vers' bloed
- u plotseling niet meer kunt urineren
- andere klachten die te maken zouden kunnen hebben met uw opname of operatie

neem dan contact op met het ziekenhuis.

Tijdens kantoortijden met de polikliniek urologie, (0318) 43 43 45.

Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

Vragen

Wanneer u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, stel deze dan aan de verpleegkundige van de afdeling. Heeft u opmerkingen of suggesties om onze zorg te verbeteren dan horen wij dat ook graag van u.