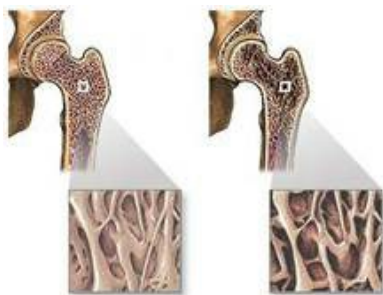


Onderzoek naar osteoporose

U bent op de Spoedeisende hulp geweest vanwege een botbreuk of u heeft kortgeleden een botbreuk gehad. Vaak is een botbreuk het eerste teken van osteoporose (botontkalking). Osteoporose zelf geeft geen klachten, maar de botten worden zo broos dat ze gemakkelijk breken. In deze folder kunt u lezen waarom dit onderzoek gedaan wordt en wat het inhoudt.

Waarom onderzoek naar osteoporose?

Bij osteoporose is de kans op een volgende breuk groter. Daarom staat er in de landelijke richtlijnen dat iedereen van 50 jaar en ouder met een botbreuk onderzocht moet worden op osteoporose. Het op tijd behandelen van osteoporose verkleint de kans op een nieuwe botbreuk. Misschien heeft uw chirurg of orthopedisch chirurg dit ook al met u besproken.



Normaal bot

Osteoporotisch bot

Waar bestaat het onderzoek uit?

Het onderzoek naar osteoporose bestaat uit:

- botdensitometrie (botdichtheidmeting: speciale röntgenfoto's van de onderrug en de heupen om de samenstelling van het bot te bepalen) en eventueel aansluitend een röntgenfoto van de wervelkolom
- bloedonderzoek

Door wie wordt het onderzoek gedaan?

Het onderzoek naar osteoporose wordt in principe gedaan door uw huisarts. Maak zelf een afspraak met uw huisarts om onderzoek naar osteoporose te laten verrichten. Uw huisarts zal de onderzoeken voor u aanvragen. Als de uitslagen bekend zijn, bespreekt de huisarts deze met u.

Mocht u het onderzoek naar osteoporose niet via uw huisarts kunnen of willen doen, dan kan dit ook via de osteoporose polikliniek in Ziekenhuis Gelderse Vallei. U heeft dan wel een verwijzing nodig van uw huisarts of van uw medisch specialist. U kunt hiervoor contact met hen opnemen.

Nadat u een verwijzing heeft gekregen, stuurt u een email naar osteoporosepoli@zgv.nl. Geef hierin aan dat u een osteoporoseonderzoek wilt laten doen. Noteer ook duidelijk uw achternaam, geboortedatum en uw adres. U krijgt dan per post aanvullende informatie toegestuurd over de verdere gang van zaken.

Eigen risico

Wanneer u het onderzoek via uw huisarts laat plaatsvinden, brengt uw zorgverzekeraar alléén de kosten voor de botdensitometrie en het bloedonderzoek in rekening van uw eigen risico. Er komen geen extra kosten van uw huisartsenbezoek bij.

Wanneer u het onderzoek via de osteoporose polikliniek laat plaatsvinden, brengt uw zorgverzekeraar het totale bedrag van uw ziekenhuisbezoek in rekening van uw eigen risico. Het wettelijk verplichte eigen risico voor 2017 is vastgesteld op 385 euro.

Voor vragen over het eigen risico kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Vragen

Bij onduidelijkheden of vragen kunt u bellen met het secretariaat van de osteoporose polikliniek, (0318) 43 53 05 of mailen naar osteoporosepoli@zgv.nl.