

# Uroflowmeting

**U bent door uw kinderarts of huisarts verwezen voor uroflowmetingen. Met de uroflowmetingen wordt het blaasprobleem van uw kind beter in kaart gebracht. Tijdens deze afspraak worden bij uw kind minimaal drie uroflowmetingen gedaan. In deze folder leest u wat deze onderzoeken inhouden en hoe de afspraak verloopt.**

## **Afspraak**

|                            |
|----------------------------|
| Datum uroflowmeting: ..... |
| Tijd onderzoek: .....uur   |

De totale afspraak duurt minimaal 2 uur.

U kunt zich melden op de polikliniek kindergeneeskunde in Ede. C-vleugel, begane grond, bestemming 161.

## **Wat is een uroflowmeting?**

Een uroflowmeting wordt gedaan op een zogenaamde 'po-stoel' (computer toilet). Als uw kind een plas doet wordt deze opgevangen in een maatbeker. De maatbeker staat op een weegschaal die de plas weegt en meet. De weegschaal geeft een signaal naar de computer. Zo kunnen we de stromingssnelheid, het volume en de plastijd aflezen. Dit onderzoek is niet belastend voor uw kind.

## **Vorbereiding thuis**

De voorbereiding thuis is voor ons heel belangrijk. Het geeft ons veel informatie die weer bijdraagt aan een op uw kind afgestemd behandelplan. Achterin deze folder vindt u twee vochtlijsten. Vul die zo nauwkeurig mogelijk in. Belangrijk is dat u twee dagen kiest waarop u veel thuis bent, bijvoorbeeld in het weekend. Het hoeven geen twee aansluitende dagen te zijn. Daarnaast houdt u één week bij hoe vaak, hoe laat en hoe nat uw kind is in het dagboekje achterin.

### *Vorbereiding op de dag van de afspraak*

Het is beste is dat uw kind met een volle blaas komt; hij/ zij kan dan direct al een keer op het computertoilet plassen.

## **Hoe ziet de afspraak eruit?**

1. Aanmelden bij de polikliniekassistente. Zij heten u welkom en meten vervolgens de lengte, het gewicht en de bloeddruk van uw kind.
2. Vervolgens heeft u een afspraak met de urotherapeut. Samen met u en uw kind wordt een uitgebreide vragenlijst ingevuld. Ook worden de vochtlijsten en het dagboekje besproken die tijdens uw voorbereiding al thuis zijn ingevuld.
3. Aansluitend volgt een lichamenlijk onderzoek door de kinderarts of zaalarts.
4. Uw kind krijgt gedurende de afspraak ruim te drinken aangeboden. Hij/ zij moet namelijk minimaal drie keer op een computertoilet (flowmeter) plassen. Na elke plas wordt er door de urotherapeut een echo van de blaas gemaakt om te kijken of uw kind leeg plast. Ook op onze website kunt u vinden hoe dit in zijn werk gaat.

Na het onderzoek zullen wij u en uw kind mogelijk al adviezen geven waar u thuis mee aan de gang kunt.

## **Uitslag**

Voor zover mogelijk zal de uitslag direct met u worden besproken. Door het team van de Kurkdroogpoli zal voor uw kind een behandelplan worden gemaakt. Dit plan wordt door uw eigen kinderarts met u besproken. Indien u bent doorverwezen via de huisarts krijgt deze schriftelijk bericht.

## **Vochtlijsten**

Het is van belang dat u deze lijsten twee hele dagen invult. Hierbij gaat het om het drinken en het plassen. Het hoeven geen twee opeenvolgende dagen te zijn, want het is natuurlijk moeilijk op school alle plassen op te meten. Vang de plassen afzonderlijk op in een maatbeker en noteer elke keer de hoeveelheid die uw kind geplast heeft en hoe laat het was.

Als uw kind 's nachts nat is, dan kan de nachtelijke urineproductie gemeten worden door een luier te dragen. Weeg deze eerst droog en weeg vervolgens 's ochtends de natte luier. Ook moet de ochtendplas worden gemeten. Tel het gewicht van de natte luier en het getal van de ochtendplas bij elkaar op. Daar gaat het gewicht van de droge luier vanaf.

Bijvoorbeeld:

de luier weegt 70 gram (droog), nat 300 gram,  
ochtendplas 100 cc, dan is de totale urineproductie  $300 + 100 = 400 - 70 = 330$  cc.

**Succes!**









**Datum**

**Hoeveelheid plassen**

**tijd**

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

.....om .....uur

Nachtelijke urineproductie .....

## Dagboek nat/droog

| <b>Dag</b> | <b>Nat</b> | <b>Tijdstip nat</b> | <b>Hoe nat?</b><br>(onderbroek/<br>buitenboek?) |
|------------|------------|---------------------|---|
|------------|------------|---------------------|---|

|         |       |  |  |
|---------|-------|--|--|
| Maandag | ..... |  |  |
|---------|-------|--|--|

|         |       |  |  |
|---------|-------|--|--|
| Dinsdag | ..... |  |  |
|---------|-------|--|--|

|          |       |  |  |
|----------|-------|--|--|
| Woensdag | ..... |  |  |
|----------|-------|--|--|

|           |       |  |  |
|-----------|-------|--|--|
| Donderdag | ..... |  |  |
|-----------|-------|--|--|

|         |       |  |  |
|---------|-------|--|--|
| Vrijdag | ..... |  |  |
|---------|-------|--|--|

|          |       |  |  |
|----------|-------|--|--|
| Zaterdag | ..... |  |  |
|----------|-------|--|--|

|        |       |  |  |
|--------|-------|--|--|
| Zondag | ..... |  |  |
|--------|-------|--|--|

## **Vragen**

Als u of uw kind tijdens de voorbereidingen thuis nog vragen heeft, dan kunt u ons op dinsdag, donderdag en vrijdag bereiken.

**Telefoonnummer** (0318) 43 59 67

**E-mail** [incopolikind@zgv.nl](mailto:incopolikind@zgv.nl)