



Griepprik

Elke winter krijgt gemiddeld één op de tien mensen griep. Voor de meeste mensen is griep een vervelende ziekte die vanzelf overgaat. Mensen uit risicogroepen kunnen echter ernstig ziek worden door de griep. Tot de risicogroepen horen ook mensen met een nieraandoening.

Griep (een ander naam is influenza) wordt veroorzaakt door het griepvirus. De griepprik zorgt ervoor dat uw afweer tegen het griepvirus verbetert doordat uw lichaam afweerstoffen gaat maken tegen het griepvirus. Na twee weken heeft u genoeg afweerstoffen zodat uw lichaam het griepvirus onschadelijk kan maken.

De griepprik verkleint de kans dat u griep krijgt. Ook na de griepprik kunt u dus toch griep krijgen. Maar door de griepprik wordt die kans kleiner. Als u toch griep krijgt, kan de griepprik ervoor zorgen dat u minder ernstig ziek wordt:

- de griepverschijnselen zijn vaak minder erg;
- de kans op longontsteking en andere gezondheidsproblemen is kleiner.

Het griepvirus kunt u bijvoorbeeld krijgen als iemand hoest, niest, praat of u een hand geeft. De griepprik beschermt u alleen tegen het griepvirus. U bent dus niet beschermd tegen andere virussen, zoals het virus dat verkoudheid geeft. U kunt géén griep krijgen van de griepprik zelf.

Indicatie

Vaccinatie tegen griepvirussen bij personen die behoren tot risicogroepen.



Bijwerkingen

Na de griep prik kunt u een dag een gevoelige arm hebben. De plaats van de prik op uw arm kan pijnlijk, rood of dik zijn. Ook kunt u zich na de griep prik een paar dagen minder lekker voelen. Ernstige bijwerkingen van de griep prik komen maar heel weinig voor. Heeft u een bijwerking na de griep prik? Meld dit bij uw huisarts.

Hoe wordt de vaccinatie geregeld?

- U ontvangt van uw huisarts een oproep.
- Ga de griep prik dan halen en wacht niet tot de griep heerst. De griep prik werkt namelijk pas na twee weken.
- Voor een goede bescherming moet u de griep prik elk jaar opnieuw halen. De beste tijd daarvoor is tussen half oktober en half november.
- U krijgt de griep prik in de bovenarm.
- De griep prik is gratis. U heeft geen recept nodig.

Waarom elk jaar een griep prik?

De griep prik biedt meestal ongeveer een half jaar bescherming. De griep prik van vorig jaar is dus uitgewerkt.

Ook verandert het griep virus regelmatig. Hierdoor kunt u elk jaar opnieuw griep krijgen. Daarom hebt u ook jaarlijks een nieuwe griep prik nodig. Zo kan uw lichaam elk jaar nieuwe afweerstoffen aanmaken. De jaarlijkse griep prik beschermt u tegen de meest voorkomende griep virussen.

Vragen

U kunt uw vragen aan uw nefroloog of physician assistent stellen. Of kijk op www.rivm.nl/grieprik.

Let op



Bent u allergisch voor kippenei-eiwit?
Neem dan vooraf contact op met uw huisarts.