

Nierbiopsie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een nierbiopsie. Hiervoor wordt u opgenomen op de afdeling interne geneeskunde, van Ziekenhuis Gelderse Vallei. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een radioloog en vindt plaats op de afdeling radiologie.

Als u deze folder heeft gelezen bent u in grote lijnen geïnformeerd over het doel van het onderzoek, de voorbereiding en de nazorg. Heeft u na het lezen van de folder vragen dan kunt u die stellen aan de verpleegkundige, de zaalarts of uw behandelend arts.

Doel van het onderzoek

Om uit te kunnen zoeken wat er met u aan de hand is, wordt een stukje weefsel uit uw nier weggenomen voor nader onderzoek. Het onderzoek is van belang om tot een juiste diagnose en behandeling te komen.

Vorbereiding

- uw behandelend arts overlegt met u welke medicijnen u tijdelijk stopt (bijvoorbeeld bloedverduunners)
- voor het onderzoek wordt er een stollingsonderzoek gedaan om te kijken of uw bloed voldoende snel stolt. Dit om de kans op een bloeding te beperken
- trek makkelijk zittende kleding of nachtkleding aan in verband met de bedrust die u moet houden na het onderzoek

De dag van het onderzoek

U ontvangt informatie wanneer en waar u wordt verwacht in het ziekenhuis. Op de dag van het onderzoek moet u vanaf 2 uur voor het onderzoek nuchter zijn. Op de afdeling interne geneeskunde worden enkele gegevens van u genoteerd, waaronder uw bloeddruk, pols en temperatuur. Het kan zijn dat er nog bloed bij u wordt afgenomen.

De zaalarts maakt kort met u kennis. Hierna krijgt u een speciaal jasje aan. Hierna wordt u in een bed vervoerd naar de afdeling radiologie.

Het onderzoek

Uw nieren kunnen voor een biopsie het beste worden benaderd vanaf uw rug. Er wordt aan u gevraagd om op uw buik te gaan liggen, op een kussen. Dit kan voor u een ongemakkelijke houding zijn, maar is wel noodzakelijk voor het slagen van het onderzoek.

Werkwijze:

- uw nier wordt door de radioloog in beeld gebracht met behulp van een echoapparaat. Er worden daarbij geluidsgolven uitgezonden die door de nier worden teruggekaatst en daarna zichtbaar worden op een scherm
- uw huid en onderhuidse weefsels worden verdoofd met een injectie, dit kan even pijnlijk zijn. Na enkele minuten is de huid verdoofd
- de radioloog brengt met de echo uw nier in beeld en prikt vervolgens met een speciale naald via de verdoofde huid in de nier, zo wordt een klein stukje weefsel weggenomen
- uw zaalarts die ook aanwezig is bij het onderzoek beoordeelt het weefsel. Afhankelijk van hoe het stukje weefsel eruit ziet wordt besloten of er nog een biopsie nodig is. De zaalarts zorgt ervoor dat het nierbiopsie gelijk wordt gekoeld, goed wordt verpakt en veilig op transport gaat. Het nierbiopsie wordt namelijk onderzocht in het Radboudumc te Nijmegen
- het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten

Na het onderzoek

De nier is een rijk doorbloed orgaan. Hierdoor bestaat de kans dat door de biopsie een bloeding optreedt. Vandaar dat u na het onderzoek 9 uur bedrust dient te houden waarvan de eerste 3 uur liggend op uw rug (platte bedrust). Tevens mag u tot 2 uur na het onderzoek niet eten en drinken. Om de nieren goed 'door te spoelen' drinkt u tot 2,5 liter extra vocht, tenzij u geen urineproductie heeft, of de arts vanuit medische overweging anders voorschrijft. De verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, pols, indien nodig uw bloedsuiker, het wondje en de urine.

Ontslag

Als er geen complicaties opgetreden zijn, kunt u na de 9 uur bedrust in overleg met de verpleegkundige naar huis. Aangezien de bedrust vaak tot 's avonds 21.00 uur is, blijft u indien nodig een nacht in het ziekenhuis. U kunt dan de volgende ochtend naar huis. De uitslag van de nierbiopsie krijgt u ongeveer een week na het onderzoek op de polikliniek van uw behandelend arts.

Tenslotte

In deze folder heeft u gelezen hoe een nierbiopsie meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts kiest voor een andere werkwijze omdat deze beter aansluit bij uw situatie. Uw arts bespreekt dan deze andere werkwijze met u.

U mag de dag van het onderzoek niets tillen. De week daarna wordt u geadviseerd geen zware lichamelijke inspanning te verrichten en gedurende 2 tot 4 weken geen contactsporten te doen of te mountainbiken. Dit om schokken op uw nieren te voorkomen. Na deze periode kunt u weer alles doen.

Krijgt u thuis meer pijn of pijnklachten die niet verminderen neem dan contact met de afdeling interne geneeskunde. Het is prettig, wanneer u zich na dit onderzoek door iemand laat begeleiden. Het wordt afgeraden na het onderzoek zelf aan het verkeer deel te nemen.

Vragen

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de afdeling interne geneeskunde nefrologie, (0318) 43 47 20.