

Informatie over de uptake meting met radioactief jodium

Met de uptake meting wordt bepaald hoeveel radioactief jodium (I-131) de schildklier opneemt. Deze meting is van belang om twee redenen: ten eerste om te bepalen of u in aanmerking komt voor een behandeling met radioactief jodium en ten tweede om de dosis radioactief jodium te bepalen voor een eventuele behandeling.

De uptake meting bestaat uit het doorslikken van een capsule, gevolgd door een meting 5 uur later en 24 uur later.

Vorbereidingen

De medicijnen die u gebruikt voor de schildklier dient u te staken vanaf 3 dagen vóór de uptake meting en op de dagen van de uptake meting.

De eerste ochtend van de uptake meting dient u nuchter te zijn; alleen de medicijnen die niet voor de schildklier zijn mag u innemen met een slokje water.

Uitvoering van de uptake meting

U neemt op de afdeling nucleaire geneeskunde een capsule in met een lage dosis radioactief jodium (I-131). Nadat u deze capsule heeft ingeslikt mag u gedurende 1 uur niets eten of drinken; daarna mag u eten en drinken.

In de middag, ongeveer 5 uur na het tijdstip waarop u de capsule heeft ingeslikt, komt u terug. Er wordt dan gemeten hoeveel van het radioactieve jodium in uw schildklier terecht is gekomen.

De volgende ochtend, ongeveer 24 uur na het tijdstip waarop u de capsule heeft ingeslikt, komt u weer terug. Er wordt nogmaals gemeten hoeveel radioactieve jodium in uw schildklier nog aanwezig is.

Nazorg

Er is geen specifieke nazorg. Tenzij anders wordt meegedeeld neemt u de medicijnen voor de schildklier weer in zoals u dat voor het onderzoek deed.

Uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt de resultaten en deze worden na afloop van de laatste meting met u besproken. Er wordt een verslag gestuurd van de resultaten naar uw behandelend arts.

Belangrijk

- neemt u indien u zwanger bent, ook als u het niet helemaal zeker weet, van tevoren contact op met onze afdeling. Het onderzoek wordt bij zwangerschap bij voorkeur niet gedaan tenzij er dringende redenen voor zijn
- als u borstvoeding geeft is het belangrijk dat u contact opneemt. Er wordt dan bekeken of het nodig is gedurende enige uren met de borstvoeding te stoppen
- indien u ook bloed moet laten prikken, verzoeken wij u dit te laten doen vóór het onderzoek
- u mag niet vergezeld worden door een zwangere en/of kind jonger dan 10 jaar

Vragen

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, stelt u die dan gerust aan de medisch nucleair werker. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.00 -10.00 uur en van 13.30 -15.00 uur, (0318) 43 39 80.

U kunt zich melden aan de balie van de afdeling radiologie, de afdeling is te vinden in vleugel A, eerste etage, bestemming 41.

Indien u uw afspraak niet kunt nakomen, verzoeken wij u dit tijdig (48 uur van tevoren) door te geven. Wij kunnen dan nog een andere patiënt oproepen.