



Op vakantie met hemodialyse

Ook als hemodialysepatiënt kunt u met vakantie. Er zijn verschillende centra in binnen en buitenland die vakantiedialyse aanbieden.

De Nierstichting geeft ieder jaar een reisgids uit met speciaal voor nierpatiënten gereserveerde vakanties.

De NVN (Nierpatiënten Vereniging Nederland) organiseert ieder jaar een vakantiebeurs. Deze dag is meestal in januari.

Op de website van de NVN vindt u veel informatie en tips over vakantiemogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan een goede reisverzekering. Als u het vakantiestappenplan volgt, kunt u niets vergeten. Zie www.nvn.nl, Ga naar Advies > vakantie.

Voorwaarden om op vakantie te kunnen

- Uw behandelend nefroloog moet toestemming geven.
- U heeft over het geen of weinig problemen tijdens de dialysebehandelingen en uw shunt of getunnelde dialysekatheter geeft geen problemen.
- Uw zorgverzekeraar heeft goedkeuring verleend.

Binnen Nederland op vakantie

Bent u op zoek naar een dialysecentrum in de buurt van een beoogd vakantieadres, kijk dan op www.nefrovisie.nl. Daar staat een overzicht van alle dialysecentra in Nederland met een link naar hun website en het telefoonnummer.

Waar moet u aan denken als u in Nederland met vakantie gaat:

- Reserveer zelf een dialyseplaats in het vakantiedialysecentrum. Geef aan ons uw vakantieperiode en het adres, telefoon- en faxnummer van het vakantiedialysecentrum door.
- Vraag zelf vooraf toestemming aan de zorgverzekeraar en overleg met hen welk taxibedrijf u van het vakantieverblijf naar het vakantiedialysecentrum vervoert.



- Van het vakantiedialysecentrum ontvangt u formulieren. Neem deze mee naar het ziekenhuis om samen met de nefroloog en dialyseverpleegkundige in te vullen. Vervolgens moet u deze zelf retour zenden naar het vakantiedialyse-centrum.

Buiten Nederland op vakantie

Bent u op zoek naar een dialysecentrum in de buurt van een beoogd vakantieadres in het buitenland, kijk dan op www.vakantiedialyse.eu of www.globaldialysis.com. Daar staat een overzicht van veel dialysecentra in Europa en wereldwijd met een link naar hun website en het telefoonnummer.

Waar moet u aan denken bij een buitenlandse vakantie:

- Vraag uw nefroloog een brief waarin staat dat er geen bezwaar is dat u in buitenland dialyseert. Stuur deze brief door naar uw zorgverzekeraar.
- Vraag zelf vooraf toestemming aan uw zorgverzekeraar. U ontvangt daarna een verklaring van de zorgverzekeraar met daarin de toezegging welk percentage van de kosten van de dialysebehandelingen en taxiriten in het buitenland worden vergoed.
Let op: dit verschilt per zorgverzekeraar en soort polis.
- Hou er rekening mee dat in een aantal landen de dialyse vooraf betaald moet worden.
- Reserveer zelf een dialyseplaats in het vakantiedialyse-centrum van uw keuze. Geef aan ons uw vakantieperiode en het adres, telefoon- en faxnummer van het vakantiedialyse-centrum door.
- Van het vakantiedialysecentrum ontvangt u formulieren. Neem deze mee naar het ziekenhuis om samen met de nefroloog en dialyseverpleegkundige in te vullen. Vervolgens moet u deze zelf retour zenden naar het vakantiedialyse-centrum.



- Voor de douane heeft uw een brief met medische gegevens nodig. Vraag deze brief aan uw nefroloog. Afhankelijk van uw bestemming wordt dit in Nederlands, Engels, Frans of Duits opgesteld.
- De medicijnen die u tijdens de dialyse gebruikt, zoals EPO en/of een ijzerpreparaat worden niet meegegeven naar buitenlandse centra. Het vakantiedialysecentrum moet u deze medicijnen verstrekken. Het maakt deel uit van de totale dialysebehandeling waarvoor de zorgverzekeraar betaalt.

Financiële tegemoetkoming

In bepaalde gevallen is het mogelijk voor vakantie subsidie aan te vragen bij de Nierstichting. De medisch maatschappelijk werker kan u hierover informeren.

Dit geldt ook voor vakanties naar het buitenland. Hiervoor kunt u een aanvraagformulier financiële hulp vakantie buitenland invullen. Deze is te verkrijgen bij het maatschappelijk werk of te downloaden via www.nierstichting.nl. Dit formulier moet u samen met de verklaring van de zorgverzekeraar minimaal één maand voor verstrek opsturen naar de Nierstichting, afdeling Sociaal Beleid.

Let op



Gaat u langer dan 6 weken op vakantie, houdt er dan rekening mee dat wij u na terugkomst niet dezelfde dialyседag, -tijd en -plek kunnen garanderen. Zo nodig wordt voor u tijdelijk een dialyseplaats in een ander centrum gezocht.