

Valpoli

Binnenkort bezoekt u de valpoli van de polikliniek geriatrie, ook wel ouderengeneeskunde genoemd, in Ziekenhuis Gelderse Vallei. Op de valpoli willen we samen met u onderzoeken wat de oorzaak is van uw vallen. Waar mogelijk krijgt u adviezen hoe u hier mee omgaat zodat de kwaliteit van leven zo goed mogelijk blijft.

Vallen is een veel voorkomend probleem bij ouderen en kan ernstige gevolgen hebben. Een valpartij kan leiden tot lichamelijk letsel zoals botbreuken en kneuzingen, maar vaker nog tot angst voor vallen, met als gevolg steeds minder lopen, verlies van zelfstandigheid en eenzaamheid.

Bij het bepalen van de juiste behandeling en voorlichting speelt de oorzaak van het vallen een grote rol. Een val wordt meestal veroorzaakt door een combinatie van verschillende factoren zoals verminderde spierkracht, slechter zien, gebruik van verschillende medicijnen en een gevaarlijke thuissituatie. Vandaar dat verschillende deskundigen u op de valkliniek onderzoeken.

Het team

Het team van deskundigen dat u onderzoekt bestaat uit:

- een geriater, specialist op het gebied van ouderdomsziekten en -problemen
- eventueel een arts-assistent/co-assistent (arts in opleiding) onder supervisie van de geriater
- een verpleegkundige, gespecialiseerd in zorg voor ouderen
- een fysiotherapeut die zich met name richt op beweging, balans en spierkracht
- een polikliniek assistente, zij regelt de gang van zaken bij onderzoek en ondersteunt de andere deskundigen

Vorbereiding

Wilt u bij bezoek aan de polikliniek het volgende meenemen:

- alle medicijnen die u gebruikt of een medicatieoverzicht van uw apotheek
- (neem ook de medicijnen mee die u zelf heeft gekocht)
- indien van toepassing: loophulpmiddel (stok, rollator, looprek) of rolstoel. Hulpmiddelen als (lees)bril en/of hoortoestel
- de toegestuurd valvragenlijst. Wilt u deze vooraf aan het bezoek thuis invullen?

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden.

Belangrijk

De arts en de verpleegkundige willen ook graag spreken met iemand die u goed kent, bijvoorbeeld een familielid. Kunt u er voor zorgen dat er iemand met u meekomt? Het is raadzaam deze folder ook aan uw begeleider te laten lezen.

Bezoek valkliniek

Bij aankomst kunt u plaats nemen in de wachtkamer. Van de polikliniekassistent hoort u met wie u als eerste in gesprek gaat, met de arts of met de verpleegkundige. Zij hebben ook een gesprek met uw familie/ begeleider.

Aansluitend meet en weegt de polikliniekassistent u en maakt een hartfilmpje (ECG). Daarna onderzoekt de arts u. Op de afdeling fysiotherapie volgt het onderzoek door de fysiotherapeut.

Na afloop van deze onderzoeken kan het voorkomen dat u voor bloedonderzoek naar het laboratorium gaat. Het gehele polikliniekbezoek duurt ongeveer 3.5 uur.

Aanvullend onderzoek

Soms is het nodig dat u op een andere dag terug komt voor aanvullende onderzoeken. U krijgt de afspraak hiervoor per post of de polikliniekassistent belt u om een afspraak te maken. De tussentijdse periode kan variëren van één tot enkele weken.

Uitslag

De polikliniekassistent maakt voor u een afspraak bij de geriater om de uitslagen en het behandelplan met u en uw familie/ begeleider te bespreken en in gang te zetten. Dit gesprek duurt ongeveer 30 minuten.

Uw huisarts krijgt bericht over uw bezoek aan de valkliniek en neemt daarna de behandeling over. In enkele gevallen blijft controle op de polikliniek noodzakelijk.

Vragen

Kunt u onverwacht niet komen, belt u dan tijdig af. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden. Heeft u naar aanleiding van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact met ons op, (0318) 43 54 10.

Polikliniek geriatrie, vleugel A, begane grond, bestemming 23.