



## Subjective global assessment (SGA)

Uit onderzoek blijkt dat 35-45% van de nierpatiënten in een slechte voedingstoestand verkeert. Deze verslechtering begint vaak al in de fase voor de dialyse. Een slechte voedingsstoestand kan nogal wat negatieve gevolgen hebben. Uw weerstand wordt minder, u bent gevoeliger voor bijkomende ziekten en u zult minder snel herstellen van aandoeningen en complicaties.

De SGA (subjective global assessment) is een methode om de voedingstoestand te beoordelen. Het is bewezen dat op deze manier de voedingstoestand goed kan worden bepaald. Een structurele SGA meting levert dan ook een belangrijke bijdrage aan een betere kwaliteit van de totale zorg aan patiënten met nierziekten. Wij streven er naar de SGA-meting 2x per jaar te doen.

### Wie doet de SGA?

De verpleegkundige of diëtist kan met de SGA een persoonlijke inschatting maken van uw voedingstoestand. Binnen het nierzorg- en dialyse team zijn een aantal verpleegkundigen speciaal getraind voor het uitvoeren van de SGA.

### SGA in de praktijk

De meting duurt ongeveer 15 minuten en wordt gekoppeld aan de dialysebehandeling of afspraak op de PD-poli. Dialyseert u in de ochtendgroep dan zal de meting na afloop van de behandeling worden uitgevoerd. Zit u in de middaggroep, dan zal de meting voorafgaand aan de dialyse worden gepland. Er is geen specifieke voorbereiding nodig. Wel wordt aangeraden om gemakkelijke kleding te dragen, aangezien u zich voor het onderzoek wel gedeeltelijk moet uitkleden. Als de meting al vaker bij u is gedaan, wordt de meting vaak tijdens de dialysebehandeling gedaan.



Bij de beoordeling worden vier punten meegenomen. Uw gewichtsverloop wordt in kaart gebracht. Eventuele aanwezigheid van maag-darmklachten (zoals diarree en braken) worden nagevraagd. Met een aantal vragen wordt een indruk verkregen van uw voedselinname. Tenslotte wordt op bepaalde plaatsen van uw lichaam gekeken en gevoeld of er sprake is van verlies van spiermassa en/of verlies van vetmassa.

### **Uitslag**

De eindbeoordeling van uw voedingstoestand is gekoppeld aan een cijfer:

- 1 of 2: ernstig ondervoed
- 3,4 of 5: matig tot licht ondervoed
- 6 of 7: normaal gevoed.

De uitslag wordt doorgegeven aan de diëtist. Indien nodig zal uw dieetadvies worden aangepast om eventuele ondervoeding te behandelen.

### **Opname in het ziekenhuis**

Wordt u opgenomen in het ziekenhuis, dan zal op de verpleegafdeling het risico op ondervoeding worden gescreend met de SNAQ. Deze screening kost minder tijd, maar is ook minder nauwkeurig.