

Radio Frequentie facetedeneratie

Via Vivre

Heeft u klachten vanuit de steungewrichtjes van de wervelkolom, dan komt u in bepaalde gevallen in aanmerking voor een RF facetdenervatie. Dit is een behandeling waarbij de pijngeleiding vanuit de steungewrichtjes onderbroken wordt door middel van radio frequente stroom. In veel gevallen treedt hierdoor pijnvermindering op.

Algemene informatie

De behandeling vindt poliklinisch plaats. U meldt uzelf aan bij de aanmeldzuil en vervolgt uw route naar bestemming 111. Voordat u plaatsneemt in de wachtruimte meldt u zich bij de assistente. De assistente van het Pijncentrum haalt u op uit de wachtkamer. Tijdens uw behandeling is het niet mogelijk dat uw begeleider bij u blijft, tenzij dit is overlegt met de behandelend arts of dat de assistente van het Pijncentrum dit raadzaam vindt.

Na de behandeling mag u direct weer naar huis, tenzij uw behandelend arts het raadzaam vindt dat u nog even bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum plaatsneemt.

De behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de borstkas of lage rug.

Vorbereiding

- U kunt voor de behandeling gewoon eten en drinken.
- U kunt uw medicatie gewoon innemen, ook uw pijnmedicatie, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverdunners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverdunners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Als u zwanger bent of denkt te zijn, meldt u dit dan vóór de behandeling aan de behandelaar.
- Wij adviseren u makkelijke, loszittende kleding te dragen.
- Wij adviseren u iemand te regelen die u naar het ziekenhuis brengt en weer ophaalt.

Behandeling

U neemt in buikligging plaats op de behandeltafel. U heeft dan een kussen onder uw buik liggen. De assistente plakt een zogenaamde aardplaat op uw arm of been, waardoor u 'geaard' bent aan het apparaat. De arts plaatst onder röntgendoorlichting drie tot vier naalden. Vervolgens wordt de positie van de naaldpuntjes gecontroleerd door toediening van kleine teststroompjes. U kunt hierbij tintelingen voelen, een drukkend gevoel ervaren en klopbewegingen voelen. U dient goed te antwoorden op de vragen die de arts stelt. Als de positie van de naalden is bepaald, wordt lokaal via de naalden, het te behandelen gebied verdoofd. Daarna wordt de naaldpunt per naald verwarmd door toediening van radio frequente stroom. Hierdoor wordt het betreffende zenuwtakje voor langere tijd uitgeschakeld. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

Na de behandeling

- De eerste 12 uur na de behandeling kunt u niet deelnemen aan het verkeer, omdat uw lichaam nog onder invloed is van de verdoving.
- Doet er zich thuis een probleem voor waarvan u denkt dat deze te maken heeft met de behandeling die u heeft ondergaan, dan kunt u:
 - Op werkdagen tussen 08.30-16.30 uur contact opnemen met de polikliniek assistent van het Pijncentrum, (0318) 43 43 45
 - Buiten kantoortijden, binnen 24 uur na behandeling, contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05
 - Na 24 uur, buiten kantoortijden, contact opnemen met de Huisartsenpost, (0318) 200 800

Resultaat

Pas na ongeveer 8 weken is het zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen. Het is goed mogelijk dat u al eerder een gunstig effect merkt op uw pijnklachten. In een aantal gevallen is een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk.

Complicaties

Complicaties zijn zeldzaam en de arts voert de behandeling altijd zorgvuldig uit. Toch bestaat er een kleine kans op complicaties zoals:

- een lokale infectie
- een lokale bloeding
- een allergische reactie

Bijwerkingen

- Er kan een tijdelijke gevoelsvermindering optreden in de huid in de buurt van de behandelde steungewrichten. In de loop van enkele weken keert het gevoel vanzelf langzaam terug.
- U kunt na de behandeling last krijgen van napijn. Deze napijn kan enkele weken aanhouden, maar verdwijnt altijd weer. Als u hier veel last van heeft, kunt u hiervoor een pijnstiller innemen, bijvoorbeeld Paracetamol.

Organisatie

Op het Pijncentrum Gelderse Vallei werken anesthesiologen*, pijnconsulenten, verpleegkundigen en assistenten. De patiënten die de polikliniek bezoeken worden door verschillende artsen doorverwezen. Dit kunnen onder andere de huisarts, neuroloog, orthopeed of internist zijn.

Iedere anesthesioloog (pijnbestrijder) heeft een vaste dag op het Pijncentrum Gelderse Vallei.

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Dhr. v.d. Beek | <input type="radio"/> Maandag |
| <input type="radio"/> Dhr. Bertina | <input type="radio"/> Dinsdag |
| <input type="radio"/> Dhr. v. Druenen | <input type="radio"/> Woensdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Frowijn | <input type="radio"/> Donderdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Heijmer | <input type="radio"/> Vrijdag |
| <input type="radio"/> Dhr. Siemonsma | |
| <input type="radio"/> Mevr. Vissia | |

* Er werken ook anesthesiologen in opleiding in Ziekenhuis Gelderse Vallei die onder supervisie van één van de anesthesiologen, het intakegesprek, het onderzoek en de behandeling uitvoeren.

Betaling

Deze behandeling valt buiten het basispakket van de zorgverzekering, waardoor u de behandeling zelf vooraf moet betalen. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden (een deel van) deze behandeling. De intake en poliklinische controles vallen wel onder de verzekerde zorg in het basispakket.

De anesthesioloog verricht de behandeling op Pijncentrum Gelderse Vallei, maar de financiële administratie wordt verzorgd door Gelderse Vallei Vivre. Gelderse Vallei Vivre is de afdeling voor niet-basisverzekerde zorg van Ziekenhuis Gelderse Vallei. De medewerkers van Gelderse Vallei Vivre voorzien u van informatie over de kosten en betaling van de ingreep.

U vindt Gelderse Vallei Vivre in vleugel B, 1^{ste} verdieping, bestemming 108.

Attentie

- Informeer uw arts over een eventuele allergie voor jodium, contrastmiddel of medicijnen.
- Informeer uw arts over een eventuele zwangerschap in verband met de röntgenstraling die tijdens de behandeling gebruikt wordt.
- Als u antistollingsmiddelen / bloedverduuners gebruikt waarvoor controle bij de trombosedienst nodig is (Acenocoumarol/Sintrom of Fenprocoumon/Marcoumar), bespreek dit dan met uw arts. Over het algemeen mag u deze medicijnen door blijven gebruiken en krijgt u een recept voor vitamine K tablet/drank mee naar huis. Neem deze tablet/drank 36 - 48 uur voor de behandeling in. Het is belangrijk dat u op de dag van de behandeling eerst bloed laat prikken bij het laboratorium van Ziekenhuis Gelderse Vallei.
- Gebruikt u antistollingsmiddelen / bloedverduuners waarvoor geen controle nodig is bij de trombosedienst, bespreek dan met uw arts of u met deze medicijnen moet stoppen of kunt doorgaan.
- Sommige blokkades ter hoogte van de borstkas of ribben hebben een klein risico op een klaplong; indien nodig geeft de anesthesioloog u hierover meer informeren.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen omdat u last kunt krijgen van een kortdurende krachtsvermindering van de benen.

Indien u op de dag van de behandeling koorts heeft, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze gerust aan de assistente van het Pijncentrum. Neem tussen 08.30-16.30 uur contact op met Pijncentrum Gelderse Vallei (0318) 43 43 45.

Indien u vragen heeft over de financiën kunt u contact opnemen met Gelderse Vallei Vivre, (0318) 43 48 90. Gelderse Vallei Vivre is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 12.00 uur en op maandag, dinsdag en donderdag van 13.00 - 16.30 uur.