

# Pijncentrum Gelderse Vallei

## **Uw huisarts of specialist heeft u verwezen naar het pijncentrum gelderse vallei in Ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede.**

### **Organisatie**

Het pijncentrum gelderse vallei bestaat uit een team van anesthesiologen, ondersteund door pijnconsulenten, verpleegkundigen en polikliniekassistenten. Het pijncentrum gelderse vallei richt zich onder andere op patiënten met pijnklachten aan hoofd, nek, schouders en de romp. Maar ook op patiënten met lage rugklachten, uitstralende pijn in de benen, posttraumatische dystrofie, pijnklachten ten gevolge van gordelroos, littekenpijn en patiënten met pijn als gevolg van kanker.

### **Vorbereiding voor uw eerste bezoek**

Om u zo goed mogelijk te kunnen helpen, vragen wij de verwijzende arts zoveel mogelijk relevante informatie naar de polikliniek te sturen of aan u mee te geven. Verder is het van belang dat u een lijst mee neemt van de medicijnen die u gebruikt. U kunt deze lijst opvragen bij uw apotheek.

### **De dag van de afspraak**

Inschrijven hoeft alleen wanneer u voor de eerste keer in Ziekenhuis Gelderse Vallei komt, uw gegevens gewijzigd zijn of als u langer dan 1 jaar niet geweest bent. Wij verzoeken u dan dat u zich een kwartier voor uw afspraak meldt bij de inschrijfbalie, vleugel B0, bestemming 85, voor inschrijving. Hier wordt voor u een (nieuwe) polikliniekaart gemaakt. Hiervoor is het belangrijk dat u uw legitimatiebewijs en verzekeringspas meebrengt.

### **Uw eerste bezoek**

U kunt zich melden bij de receptie van vleugel B, 1<sup>e</sup> etage, bestemming 111. Daar melden zij u aan en verwijzen u verder. U heeft een gesprek met één van de anesthesiologen. Deze bespreekt uw klachten, doet aanvullend onderzoek en bespreekt met u het vervolgtraject. De afspraak voor een eventueel vervolfbezoek en/of behandeling maakt u aansluitend bij de polikliniekassistenten.

### **Behandeling in dagbehandeling**

Wij hebben uitgebreide ervaring met uiteenlopende behandeltechnieken. De meeste behandelingen vinden plaats tijdens een dagopname. U komt op afgesproken tijd en meldt u bij receptie B1, B-vleugel, 1<sup>e</sup> verdieping, bestemming 111, waar zij u aanmelden en verder verwijzen. U wordt opgehaald door een verpleegkundige, die u begeleidt tijdens de dagopname. U mag de eerste 12 uur na een behandeling nooit zelf actief deelnemen aan het verkeer.

## **Poliklinische behandeling**

U komt op de afgesproken tijd en meldt u bij receptie van vleugel B, 1<sup>e</sup> etage, bestemming 111 waar zij u aanmelden en verder verwijzen. U wordt opgehaald door een assistente van de pijnbestrijding die u meeneemt naar de behandelkamer. Het kan zijn dat u na de behandeling nog even plaats mag nemen bij de verpleegkundige op de herstelkamer van ons behandelcentrum. U mag de eerste 12 uur na een behandeling nooit zelf actief deelnemen aan het verkeer.

## **Vragen**

Voor alle behandelingen zijn folders beschikbaar waar uitvoerig wordt ingegaan op de behandeling en de gevolgen daarvan. U ontvangt de desbetreffende folder bij uw bezoek aan de polikliniek pijnbestrijding. Heeft u vragen, dan kunt u van maandag tot en met vrijdag tijdens kantooruren contact opnemen met (0318) 43 58 70.