



Werkinstructie Dagelijkse huidpoortverzorging

U moet de huidpoort dagelijks verzorgen.
Dit kunt u het beste doen tijdens het douchen.



Houdt precies de juiste werkvolgorde aan!

Benodigdheden

- vloeibare zeep
- onsteriel gaasje of schone handdoek
- draagband katheterverlengstuk
- Bactroban[®] neuszalf
- wattenstaafje

Werkwijze

1. Zorg ervoor dat de katheter niet bungelt, dit kunt u doen door de draagband om te houden of de katheter vast te zetten met een pleister.
2. Controleer de huidpoort op wondjes, roodheid, zwelling, bloed of afscheiding.
Neem bij één van deze tekenen contact op met de PD-verpleegkundige.
Laat korstjes zitten!
3. Zeep u in met vloeibare zeep, de huidpoort als laatste, en douche u zelf goed af.
4. Sproei als laatste met de douchekop de huidpoort goed af, zodat alle zeepresten verdwenen zijn.
5. Dep eerst de huidpoort droog met een gaasje of schone handdoek, droog daarna de rest van uw lichaam af.
6. Breng met behulp van een wattenstaafje een beetje Bactroban[®] neuszalf aan op de huidpoort. Zie info 2.45 'Bactroban[®]'.
7. Plak de huidpoort niet af!
8. Doe het katheterverlengstuk in een droge draagband.

Bij irritatie en infectie

Als de huidpoort geïrriteerd en/of geïnfecteerd is moet u contact opnemen met de PD-verpleegkundige. Afhankelijk van de hevigheid van de infectie wordt de manier van verzorging aangepast.

Bactroban[®] neuszalf

U moet dagelijks Bactroban[®] neuszalf aanbrengen op de droge huidpoort. Gebruik voor het aanbrengen van de zalf een wattenstaafje.
De tubetjes Bactroban[®] kunt u op recept afhalen bij de apotheek. Zie info 2.45 'Bactroban[®]'.



Als u door omstandigheden niet mag of kunt douchen moet u toch elke dag uw huidpoort verzorgen. Doe dit dan als volgt:



Houdt precies de juiste werkvolgorde aan!

Benodigdheden

- handendesinfectans
- onsteriele gazen
- 1 ampul NaCl 0,9%
- draagband katheterverlengstuk
- Bactroban[®] neuszalf
- wattenstaafje

Werkwijze

1. Desinfecteer uw handen met handendesinfectans volgens de procedure. Zie info 3.33 'Hygiëne'.
2. Controleer de huidpoort op wondjes, roodheid, zwelling, bloed, of afscheiding.
Neem bij één van deze tekenen contact op met de PD-verpleegkundige.
3. Desinfecteer uw handen nogmaals met handendesinfectans.
4. Doe NaCl 0.9% op onsteriele gaasjes en maak de huidpoort schoon.
Wrijf de gaasjes altijd van de poort af.
Laat korstjes zitten!
5. Laat de NaCl opdrogen.
6. Breng met behulp van een wattenstaafje een beetje Bactroban[®] neuszalf aan op de huidpoort. Zie info 2.45 'Bactroban[®]'.
7. Plak de huidpoort niet af!
8. Berg het katheterverlengstuk op in de draagband.

Bij irritatie en infectie

Als de huidpoort geïrriteerd en/of geïnfecteerd is moet u contact opnemen met de PD-verpleegkundige. Afhankelijk van de hevigheid van de infectie wordt de manier van verzorging aangepast.

Bactroban[®] neuszalf

U moet dagelijks Bactroban[®] neuszalf aanbrengen op de droge huidpoort. Gebruik voor het aanbrengen van de zalf een wattenstaafje.
De tubetjes Bactroban[®] kunt u op recept afhalen bij de apotheek. Zie info 2.45 'Bactroban[®]'.