

Leververvetting

niet-alcoholische steatohepatitis

Uw behandelend huisarts of specialist heeft u verteld dat bij u leververvetting is vastgesteld. U bent doorverwezen naar het verpleegkundig maag-, darm-, leverspreekuur. In deze folder staat informatie over dit verpleegkundig MDL spreekuur.

U komt voor informatie over leververvetting. Dit heet: niet-alcoholische steatohepatitis (NASH). U krijgt van de MDL verpleegkundige informatie over deze leververvetting en leefstijladviezen. Daarnaast kan u verwezen worden naar een diëtiste, medisch psycholoog of internist.

Wat is leververvetting?

Leververvetting ontstaat wanneer er iets mis gaat in je vetstofwisseling. Er wordt te veel vet in de lever opgeslagen: leververvetting. Vervetting van de lever is omkeerbaar. Dat betekent dat de lever kan genezen wanneer de oorzaak van de leververvetting wordt weggenomen.

Oorzaak van leververvetting

Leververvetting komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. De meest voorkomende oorzaken van leververvetting zijn:

- overgewicht
- suikerziekte
- hoge bloeddruk
- vetstofwisselingsziekten (laag HDL cholesterol en een hoog triglyceridengehalte).

Doorbreek proces, voorkom erger

Wanneer de oorzaak niet wordt weggenomen, kan de vetstapeling zich uitbreiden. Hierdoor kan een leverontsteking ontstaan, dat heet hepatitis. Bij een langdurige leverontsteking kan levercirrose ontstaan. Levercirrose is wel een onomkeerbare aandoening. Dat betekent dat je lever hier niet meer van kan herstellen. Levercirrose is een ernstige ziekte waarbij de leverfunctie steeds minder gaat worden. Op den duur kunnen ernstige complicaties ontstaan en neemt de kans op leverkanker toe.

Leververvetting is een proces dat u kunt stoppen en doorbreken. Zodra de oorzaak wordt weggenomen verdwijnt namelijk de vetstapeling. Er bestaat op dit moment nog geen medicijn voor. De behandeling bestaat uit het verminderen van de risicofactoren en het aanpassen van de leefstijl.

Speciaal spreekuur

U bezoekt het speciale spreekuur van de MDL-verpleegkundige. Zij geeft meer informatie, tips en adviezen om een steeds terugkerend bezoek aan het ziekenhuis te voorkomen.

Patiënten en hun naasten kunnen terecht bij een gespecialiseerde MDL verpleegkundige, met vragen over de leververvetting en leverontsteking. Het is de bedoeling dat u meer advies en informatie over uw aandoening krijgt. Daarnaast kan het zijn dat u naar andere zorgverleners wordt verwezen.

Zodra het mogelijk is neemt uw huisarts de behandeling weer over.

Vragen

Neem bij vragen contact op met de medewerkers op de polikliniek:

Polikliniek MDL ziekten: (0318) 43 43 45

MDL verpleegkundige: (0318) 43 57 73

Meer weten over leververvetting? www.mlds.nl