

Thioguanine

bij de ziekte van Crohn en colitis
ulcerosa

Uw behandelend arts heeft met u gesproken over het gebruik van Thioguanine. In deze folder krijgt u informatie over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

Algemeen

Uw behandelend arts schrijft meestal Thioguanine voor wanneer andere medicijnen niet of onvoldoende hebben geholpen. Of wanneer het niet lukt om langdurig gebruik van prednison af te bouwen. Deze medicijnen zijn door minimale bijwerkingen en veiligheid bij langdurig gebruik goed geschikt als onderhoudsbehandeling voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. Deze medicijnen behoren tot de groep van immunosuppressiva. Dit zijn geneesmiddelen die de natuurlijke lichaamsafweer onderdrukken. Op deze wijze wordt de ontsteking in de darm afgeremd.

Werking

Bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa worden Azathioprine en Mercaptopurine als eerste afweeronderdrukkend medicijn ingezet, maar ongeveer 20% van de patiënten kan deze middelen niet goed verdragen. Als vervanger kan Thioguanine worden voorgeschreven. Thioguanine werkt via hetzelfde mechanisme als Azathioprine. In hoge dosering is dit een cytostaticum omdat het de groei van cellen remt en snelgroeïende woekerende cellen doodt. Omdat is gebleken dat Thioguanine in lage doseringen ook de werking vermindert van witte bloedcellen die belangrijk zijn bij de afweer heeft het middel ook een gunstig effect op de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa. De dosering van Thioguanine is bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa echter vele malen lager dan bij de behandeling van kwaadaardige aandoeningen. Hierdoor zullen bijverschijnselen ook minder vaak voorkomen en milder van aard zijn. Dit is belangrijk om te weten. Het is namelijk mogelijk dat de bijsluiter die u van uw apotheek krijgt, gericht is op mensen met kwaadaardige aandoeningen.

Thioguanine moet veelal 2 tot 4 maanden gebruikt worden voordat het effect merkbaar is. Daarom gaat u wellicht – in overleg met uw arts- in eerste instantie door met de medicatie die u al gebruikt. Wanneer blijkt dat u goed op het middel reageert en er geen bijwerkingen optreden, kan Thioguanine langdurig gebruikt worden.

Voorzorgsmaatregelen

Aangezien Thioguanine soms schadelijk kan zijn voor de leverfunctie en voor de aanmaak van de bloedlichaampjes wordt voor aanvang van de therapie bloed bij u afgenomen om uw leverfunctie en de aanmaak van bloedlichaampjes te controleren. Tijdens de therapie wordt uw bloed regelmatig gecontroleerd.

Gebruik

Thioguanine wordt geleverd in tabletten van 40 mgr. Indien u 20 mgr voorgeschreven krijgt, mag u de tabletten niet doorbreken. Halveer de tabletten met een door de arts voorgeschreven tablettensplitser.

Neem met een half glas water en zonder te kauwen het (*eventuele halve*) tablet in.

Wanneer innemen?

Neem dit medicijn bij voorkeur in op een lege maag, dus tot een half uur voor of vanaf een uur na een maaltijd. Gelijktijdige inname met voedsel kan dit medicijn namelijk minder werkzaam maken.

Wat moet u doen als u Thioguanine bent vergeten?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen en laat de gemiste dosering dus achterwege.

Bijwerkingen

Het gebruik van Thioguanine kan leiden tot een aantal bijwerkingen. Deze bijwerkingen kunnen zijn:

- *Een verhoogde kans op infecties en bloedingen.* Neem contact op met het ziekenhuis als u: onverklaarbare koorts krijgt, bij keelpijn, blaasjes in de mond en keel, bloedneuzen, onderhuidse bloedinkjes en onverklaarbare blauwe plekken. U bent bevattelijker voor virussen, bacteriën en schimmels. Neem gerust contact op met uw arts of MDL-verpleegkundige, bij infecties als verkoudheid, keelontsteking, griep, steenpuisten en andere huidaandoeningen.
- *Risico op leveraandoeningen.* Waarschuw uw arts bij een gele verkleuring van uw oogwit en pijn boven in de buik.
- *Risico op maag-darm klachten.* Zoals verlies aan eetlust, misselijkheid, braken, diaree, buikpijn, maagpijn en zuurbranden. Soms helpt het om vaker kleine beetjes te eten. Neem bij ernstige buikpijn en/of als u veel braakt, contact op met de arts of de MDL-verpleegkundige.
- *Een pijnlijke mond of tong.* Deze bijwerkingen ontstaan door ontsteking van de slijmvliezen van mond en keel. Eten en drinken kunnen hierdoor pijnlijk zijn. In veel gevallen helpt het om op ijsblokjes te zuigen, tijdens en na het innemen van de tablet. Verzorg uw gebit extra goed door een aantal malen per dag te poetsen met een zachte tandenborstel. Ook kunt u spoelen met lauw water of een desinfecterende mondspoeling.
- *Verminderd gevoel in handen en voeten.*
- *Onzeker of onvast gevoel bij lopen.*

Door regelmatig uw bloed te onderzoeken, kunnen vroegtijdig tekenen van lever of beenmergafwijkingen worden opgespoord. Indien deze afwijkingen worden gesignaleerd moet mogelijk de dagelijkse dosis worden aangepast of inname eventueel (tijdelijk) worden gestopt. Houdt u zich daarom goed aan de afspraken voor de bloedcontroles zodat er tijdig maatregelen kunnen worden genomen. Waarschuw altijd de arts bij het optreden van bovenstaande verschijnselen, koorts of bij andere lichamelijke veranderingen tijdens de behandeling.

Zwangerschap

Overleg bij een zwangerschapswens met uw behandelend arts over uw medicatie. Er is onvoldoende informatie over de effecten van Thioguanine in de zwangerschap. In hoge dosering is er een kans dat het een aangeboren afwijking bij het kind veroorzaakt. Zwangerschap tijdens het gebruik en de eerste 6 maanden na het gebruik wordt afgeraden. Gebruik daarom een goede conceptie tijdens de behandeling.

Anticonceptie

Mannen moeten tot 6 maanden na het staken van de behandeling met Thioguanine betrouwbare anticonceptie gebruiken.

Borstvoeding

Geef geen borstvoeding als u dit medicijn gebruikt. Het kan in de moedermelk terecht komen en schadelijk zijn voor uw kind.

Zonlicht en uv-straling

Patiënten die Thioguanine gebruiken, kunnen een verhoogd risico lopen op huidproblemen, waaronder huidkanker. Vermijd daarom als u Thioguanine gebruikt een te grote blootstelling aan zonlicht en uv-straling. Gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Wij raden het gebruik van een zonnebank af.

Interacties

Interacties met andere geneesmiddelen

- Gebruikt u bloedverdunners zoals acenocoumarol of fenprocoumon, meld het gebruik van Thioguanine dan aan de trombosedienst.
- Als u naast Thioguanine ook carbamazepine (een medicijn gebruikt bij epilepsie, zenuwpijn en manische depressiviteit) gebruikt, vragen wij u uw arts hiervan op de hoogte te stellen.

Thioguanine verlaagt de hoeveelheid carbamazepine in het bloed, waardoor het minder goed werkt. Uw arts zal uw bloed extra controleren en de dosering carbamazepine eventueel aanpassen.

- Als u naast Thioguanine ook Mezalazine, (Pentasa, Mezavant, Salofalk, Asacol), Olsalazine (Dipentum) en/of Sulfasalazine, dit zijn medicijnen die gebruikt worden bij chronische darmontstekingen, vragen wij u uw arts hiervan op de hoogte te stellen. Thioguanine kan samen met deze geneesmiddelen de aanmaak van rode en witte bloedcellen en bloedplaatjes verstoren. Uw arts zal daarom regelmatig bloed laten prikken om dit te controleren.
- Als u naast Thioguanine ook de volgende medicijnen gebruikt, Benazepril, Captopril, Cilazepil, Enalapril, Fosinopril, Lisinopril, Peridopril, Quinapril, Ramipril, Trandorapril, Zofenopril (ACE remmers, medicijnen gebruikt bij hoge bloeddruk en hartfalen), Trimethoprim/Sulfamethazol (Bactrimel), Cimetidine (Tagamet), of Indometacine (Indocid), meldt dit dan aan uw arts. Thioguanine kan samen met deze geneesmiddelen de aanmaak van witte bloedcellen verstoren. Uw arts zal daarom regelmatig bloed bij u laten prikken om dit te controleren.

Interacties met andere stoffen

Wees voorzichtig met alcohol. Alcohol verhoogt de kans op leverafwijkingen bij gelijktijdig gebruik met Thioguanine.

Vaccinaties

Meld altijd aan de arts dat u Thioguanine gebruikt. Thioguanine kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Vaccinatie met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden tijdens het gebruik van Thioguanine. Overleg met uw apotheker of arts indien u moet worden gevaccineerd.

Te nemen maatregelen

Thioguanine is onder andere geregistreerd voor de behandeling van leukemie. Vandaar dat u in de bijsluiter strenge hygiënische adviezen aantreft. In de (veel lagere) dosering waarin Thioguanine wordt gebruikt in de behandeling van de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa volstaat u met normale hygiëne.

Ziet u bij het openmaken van de verpakking kapotte tabletten? Sluit de verpakking dan weer goed en breng deze terug naar de apotheek. Voorkom dat poeder van de tabletten zich door het huis verspreidt, anders kunnen uw huisgenoten er mee in aanraking komen.

Krijgt u wat poeder uit gebroken tabletten op uw huid of in uw ogen? Was uw huid dan goed af. Spoel uw ogen met veel water.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neem dan contact op met uw behandelend arts of de MDL-verpleegkundige.

De MDL-verpleegkundige heeft spreekuur op alle werkdagen van 11.00 tot 11.30 uur.

De polikliniek maag-, darm-, leverziekten is op werkdagen van 08.30 tot 17.00 uur bereikbaar via (0318) 43 43 45.