



	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	munt	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salie	selderijblad	tijm
SOEPEN																									
aardappelsoep									•	•			•				•	•	•	•	•	•		•	•
aspergesoep					•									•					•	•	•	•			
bloemkoolsoep	•				•		•		•	•			•				•			•	•	•		•	
bouillon	•	•				•	•													•	•	•		•	•
witte bonensoep	•	•	•	•							•	•		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
bruine bonensoep		•	•	•							•	•		•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•
champignonsoep		•							•				•				•		•	•	•	•		•	•
erwtensoep	•	•	•		•	•				•					•				•	•	•	•	•	•	•
groentesoep	•	•	•		•					•				•	•				•	•	•	•		•	•
kippensoep	•						•				•				•					•	•	•		•	•
kerriesoep		•	•		•		•							•					•	•	•	•		•	•
minestrone-soep	•	•	•	•							•			•			•	•	•	•	•	•	•	•	•
preisoep		•	•						•										•	•	•	•		•	•
tomatensoep	•	•		•		•	•			•	•		•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	•
vermicellisoep		•			•		•		•	•	•			•					•	•	•	•		•	•
vissoep		•		•	•	•			•	•	•			•	•				•	•	•	•		•	•



	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	munt	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salie	selderijblad	tijm
VLEES																									
biefstuk		•																		•					
gehakt	•	•		•		•	•		•		•		•		•		•	•	•	•	•	•	•		•
goulash	•			•	•	•	•		•		•	•		•				•	•	•	•	•			•
hachee	•			•	•	•	•		•		•	•		•				•	•	•	•	•			•
kalfsvlees	•			•	•									•						•					•
lamsvlees	•			•	•				•		•	•	•			•		•		•		•	•		•
lever		•		•											•		•			•		•	•		•
rundvlees				•	•		•				•	•	•	•			•		•	•		•			•
varkensvlees		•		•		•			•		•	•	•	•	•			•	•	•		•	•		
vleesragout	•	•			•		•			•	•	•		•				•	•	•	•			•	•
vleesmarinade		•							•		•	•		•	•			•	•	•	•				
speklappen				•	•	•			•			•			•		•		•	•		•			•
VIS																									
gebakken	•																	•	•	•	•		•		•
gekookt					•	•	•			•				•					•	•	•			•	•



	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	munt	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salie	selderijblad	tijm
GROENTEN																									
andijvie																	•				•				
aubergines	•			•					•	•	•							•	•	•	•	•	•		
bieten					•	•		•				•	•	•							•		•		
bloemkool					•	•	•						•				•		•		•	•			
champignons		•		•		•			•		•				•		•	•	•	•	•	•			
doperwten	•		•												•	•		•				•	•	•	
koolraap	•	•		•	•							•	•				•		•	•				•	•
prei					•								•	•			•			•				•	•
rode kool	•			•		•		•				•		•			•			•					
groene kool					•				•		•	•	•			•	•			•					•
witte kool					•				•		•	•	•			•	•			•					•
snijbonen																	•			•					
spruitjes													•			•	•			•			•		
tuinbonen			•																				•		
uien	•			•	•	•			•		•	•	•				•	•	•	•			•	•	•



	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidhagel	kummel	laurierblad	majoraan	munt	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	sallie	selderijblad	tijm
STAMPOT																									
boerenkool																				•					
hete bliksem								•				•		•						•					
hutspot					•				•			•	•	•	•					•			•		•
snijbonen			•																•		•				
witte bonen			•																•		•				
witte kool	•				•				•				•						•	•					•
savoie kool	•				•				•				•						•	•					•
zuurkool zonder zout																				•					
EENPANSGERECHT																									
macaroni					•						•						•		•	•					•
kerrierijst									•		•			•					•	•					•
pikante rijst					•				•	•	•							•	•	•	•				



	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	munt	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salle	selderijblad	tijm
DIVERSEN																									
omelet		•		•					•	•	•		•				•	•	•	•	•			•	•
pannenkoek, hartig				•					•				•						•	•	•		•		
tosti		•		•					•		•	•	•					•	•	•	•		•		