



## Eiwitrijke tussendoortjes

Op deze kaart vindt u warme en koude eiwitrijke hapjes, zowel hartig als zoet. Wij adviseren u dagelijks 3 tussendoortjes te gebruiken, tenzij de diëtist anders adviseert. Verdeel deze tussendoortjes over de dag, bijvoorbeeld tussen de hoofdmaaltijden in.

### Vis

huisgerookte zalm\*  
huisgerookte zalm met toast\*  
kibbeling\*  
haring  
haring met uitjes

### Kaas

flensje met kaas  
kaas 30+ met zilverui  
Hollandse kaasblokjes

### Vlees

gekookt ei met rookvlees  
gekookt ei met ham  
gehaktballetjes  
rolletje kipfilet met augurk

### Overig

bouwsteentje (petit four)  
dessertmousse\*  
bananenmuffin\*  
eiwitrijke rozijnenbol\*  
gemengde noten, ongezoeten\*  
pompoenpancake  
courgettesoep  
gebonden tomatensoep  
omelet  
eiwitrijk roomijs\*

### zuivel\*

magere kwark\*  
vruchtenkwark\*  
eiwitrijke shake aardbei\*  
eiwitrijke shake chocolade\*  
eiwitrijke shake banaan\*  
eiwitrijke shake vanille\*  
knijpyoghurt proteïne\*

Tussendoortjes met \* bevatten minder zout.

Bij ziekte en herstel is eiwit de belangrijkste voedingsstof voor herstel.

Ook de algemene menukaart biedt mogelijkheden voor tussendoortjes, let daarbij op de groene duimpjes.

### Vragen?

Bel het maaltijdservice via 4401 of benader uw verpleegkundige of diëtist.

## Dieetvoedingen op voorschrift van de diëtist

soort drinkvoeding	smaken	Samenstelling (gram eiwit)
<b>Ensure plus advance</b> op basis van melk met vezels, 220 ml	banaan chocolade vanille	20
<b>Ensure compact</b> op basis van melk, 125 ml	aardbei banaan vanille	13
<b>Nutridrink compact protein</b> op basis van melk, 125 ml	aardbei mokka perzik/mango tropical gember rode vruchten	18
<b>Delical le Brassé</b> op basis van yoghurt, 200 ml	citroen perzik vanille	20
<b>Delical Floridine pudding</b> op basis van melk, 125 ml	chocolade koffie vanille	12
<b>Enlive plus</b> op basis van sap, 200 ml	appel perzik	10
<b>Nutrinidrink smoothie</b> op basis van fruit met vezels, 200 ml	rode vruchten zomerfruit	7
overige producten	smaken	Samenstelling (gram eiwit)
<b>Eiwitrijk vruchtensap</b> 150 ml	appel/aardbei appel/blauwe bes sinaasappel	10
<b>Prosource plus</b> 30 ml	bosbessen	15
<b>Prosource nocarb</b> 30 ml	sinaasappel	15