

Voorzorgsmaatregelen

MRSA

Voor veehouders en familieleden

Patiënten die beroepsmatig in aanraking komen met varkens, vleeskalveren en/of vleeskuikens en zij die woonachtig zijn op dergelijke bedrijven, worden gecontroleerd op MRSA dragerschap.

Uit onderzoek is gebleken dat varkens, vleeskalveren en vleeskuikens vaak besmet zijn met de MRSA bacterie. Aangetoond is dat intensief contact met deze dieren kan leiden tot overdracht van de MRSA bacterie van dier op mens. Als een veehouder de bacterie bij zich draagt of een van de gezinsleden in een ziekenhuis wordt opgenomen, kan de MRSA bacterie binnenkomen in het ziekenhuis.

Wat is MRSA?

Staphylococcus aureus is een huidbacterie die voor kan komen bij gezonde personen. Soms kan deze bacterie in het lichaam komen (o.a. na een operatie of ongeluk) en een infectie veroorzaken. Deze infecties kunnen met antibiotica worden behandeld.

Sommige *Staphylococcus aureus* zijn ongevoelig (resistent) voor de standaard antibiotica die worden voorgeschreven. Deze resistente bacteriën worden *Meticilline Resistente Staphylococcus aureus* (MRSA) genoemd.

De MRSA bacterie vormt voor gezonde mensen geen bedreiging omdat de bacterie hen niet ziek maakt. Dit ligt anders voor patiënten met een sterk verminderde weerstand. Zij kunnen een moeilijk behandelbare infectie krijgen.

Voorzorgsmaatregelen

Om te voorkomen dat de MRSA bacterie zich in de Nederlandse ziekenhuizen gaat verspreiden, zijn speciale voorzorgsmaatregelen (isolatiemaatregelen) voorgeschreven. Dit is landelijk beleid.

Bij een ziekenhuisopname of poliklinische bevalling wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt. Draagt u de bacterie wel bij u, dan blijven de maatregelen van kracht.

Onderzoek op MRSA

Het onderzoek op MRSA zal (indien mogelijk) vóór opname in het ziekenhuis plaatsvinden. Om te onderzoeken of u MRSA drager bent, worden uitstrijkjes gemaakt van uw neus, keel, anus en wond (indien aanwezig). Deze worden gecontroleerd op de aanwezigheid van MRSA. Na enkele dagen is bekend of de kweken *negatief* zijn (de MRSA is niet aangetroffen) of *positief* zijn (de MRSA is aanwezig).

Wanneer blijkt dat u geen MRSA bij u draagt, zijn de isolatiemaatregelen niet meer nodig. Wanneer u wel MRSA bij u draagt, wordt u verpleegd met isolatiemaatregelen.

Bij spoedopnames is het niet mogelijk om het onderzoek op MRSA vooraf uit te voeren. In deze situatie wordt u met isolatiemaatregelen verpleegd totdat uit onderzoek blijkt dat u de MRSA niet bij u draagt.

De negatieve uitslag van dit onderzoek is 3 maanden geldig. Wordt u binnen deze 3 maanden opnieuw opgenomen, dan hoeft u niet met isolatiemaatregelen verpleegd te worden. Verloopt de geldigheid van de kweken tijdens uw opname, dan wordt u opnieuw op MRSA getest. Wordt u na deze 3 maanden weer in het ziekenhuis opgenomen, dan wordt bovenstaande procedure herhaald.

Opname van een patiënt met (verdenking op) MRSA

De procedures kunnen in de verschillende de ziekenhuizen enigszins verschillen. In Ziekenhuis Gelderse Vallei worden de volgende isolatiemaatregelen genomen:

- u verblijft in een eenpersoonskamer met sluis; de deuren naar de gang moeten gesloten blijven zodat verdere verspreiding voorkomen wordt
- op uw kamerdeur hangt een instructiekaart voor medewerkers en bezoekers
- zorgmedewerkers kleden zich eerst om in de sluis. Medewerkers die in uw kamer komen, dragen een isolatiejas, muts, handschoenen en een mond-/neusmasker
- onderzoeken en behandelingen kunnen gewoon doorgaan, indien mogelijk in uw eigen kamer. Moet u naar een andere afdeling voor onderzoek of behandeling, dan vindt dit bij voorkeur plaats aan het einde van de dag
- wanneer u naar een andere afdeling gaat (voor onderzoek, behandeling of operatie), dan worden ook daar weer dezelfde maatregelen getroffen. Tijdens verplaatsing binnen het ziekenhuis dragen de medewerkers isolatiekleding. U krijgt een mond-/neusmasker voor en een muts op

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. MRSA levert voor gezonde mensen geen gevaar op. Familie en bekenden mogen dus op bezoek komen. Dat geldt ook voor kinderen, zwangeren en recent bevallen vrouwen. Laat bij voorkeur geen jonge kinderen en baby's op bezoek komen.

Bezoekers melden zich eerst bij de verpleegkundige. De verpleegkundige geeft het bezoek uitleg over de isolatiemaatregelen. De kledingvoorschriften gelden niet voor bezoekers, wel moeten zij de handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer. Daarnaast wordt aan iedere bezoeker gevraagd om direct na het bezoek, het ziekenhuis te verlaten.

Positieve kweekuitslag, wat nu?

Wanneer de MRSA test positief is, blijven de isolatiemaatregelen gelden. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de folder 'MRSA uitleg en isolatie'.

Vragen

Wij begrijpen dat deze maatregelen voor u niet altijd prettig zijn. Toch is dit voor ons de enige manier om de verspreiding van MRSA tegen te gaan. Wij vragen hiervoor uw begrip. Bij eventuele vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts en de verpleegkundige.