

# Uw bezoek aan de slaappolikliniek

**U bent aangemeld voor de slaappolikliniek. In deze folder kunt u lezen hoe het verdere verloop is.**

### **Wat gebeurt er na ontvangst van verwijzing?**

Na ontvangst van de verwijzing ontvangt u binnen 7 werkdagen een uitnodigingsbrief. In deze brief staat onder andere het verzoek om online vragenlijst(en) in te vullen, waar u deze kunt vinden en om welke vragenlijst(en) het gaat. Na verzending van de vragenlijst(en) ontvangen wij een melding. Aan de hand van de door u ingevulde vragenlijst(en), wordt bepaald of aanvullend onderzoek wenselijk is. U ontvangt vervolgens binnen 7 werkdagen een afsprakenbrief en — indien van toepassing — materialen voor onderzoek en aanvullende informatie.

### **Melatonineonderzoek (indien van toepassing)**

Indien melatonineonderzoek wenselijk is, ontvangt u per post een 'luchtkussen'-envelop met 5 (of meer) kauwvatten. Hiermee kunt u speeksel verzamelen. Het is gewenst dat u deze binnen 9 dagen opstuurt of inlevert (na gebruik). Het postadres staat al op de envelop, vergeet u de postzegel niet?

**Let op:** als u Melatoninetabletten slikt, moet u hier minimaal 1 week voor het kauwen van de watjes mee stoppen. Indien u langer moet stoppen, staat dit in de afsprakenbrief vermeld.

De arts heeft dan al bij uw eerste afspraak inzicht in de uitslag van dit (melatonine-)onderzoek. De gebruiksaanwijzing zit in deze envelop, op de laboratoriumaanvraag kunt u lezen op welke tijden u op een wattenrol moet kauwen. Wilt u deze laboratoriumaanvraag meesturen met de kauwvatten?

## **Slaaponderzoek**

Net als bij het melatonine onderzoek, wordt er niet standaard slaaponderzoek verricht. Dit is afhankelijk van uw klachten. Indien slaaponderzoek wenselijk is, zijn de afspraken hiervoor reeds ingepland. De data en tijden vindt u terug in de afsprakenbrief. Tevens ontvangt u aanvullende informatie over het onderzoek.

## **Alle stappen op een rij**

Wij danken u bij voorbaat voor de medewerking. Wij realiseren ons dat het veel stappen zijn ter voorbereiding van uw afspraak op de slaappolikliniek. Hierdoor willen wij de reis- en wachttijd beperken.

1. Noteer uw afspraak in uw agenda. Alle afspraken vinden plaats op de locatie Ede
2. Gebruik de kauwwatten zo snel mogelijk en stuur ze terug

## Telefoonnummers

### *KNF*

Indien u de afspraken voor het slaaponderzoek wilt verzetten of aanvullende vragen heeft, kunt u contact opnemen met de onderzoeksafdeling KNF. De afdeling is bereikbaar op alle werkdagen van 08.30-16.00 uur: (0318) 43 50 34.

### *Arts*

Wij verzoeken u om afspraken bij de arts zo min mogelijk te verzetten, maar bij dwingende redenen kunt u gebruik maken van dit nummer: (0318) 43 43 45.

### *Verpleegkundig slaapconsulent*

U kunt gebruik maken van ons emailadres: [slaappoli@zgv.nl](mailto:slaappoli@zgv.nl). Graag naam en geboortedatum vermelden s.v.p.

Of bezoek onze website:

[www.geldersevallei.nl/patient/afdelingen/slaapcentrum](http://www.geldersevallei.nl/patient/afdelingen/slaapcentrum) Hier kunt u ook de routebeschrijving naar onze locatie vinden: Willy Brandtlaan 10, 6716 RP Ede.