

# Uw bezoek aan de slaappolikliniek

**U heeft zich aangemeld voor de slaappolikliniek. In deze folder kunt u lezen welke stappen u moet doorlopen voorafgaand aan uw eerst afspraak op de slaappolikliniek.**

### **Stap 1: Waar is de afspraak?**

De dag en tijd van uw afspraak vindt u op bijgevoegde brief, evenals de naam van de arts bij wie u de afspraak heeft. Deze afspraak met de arts (soms ook met verpleegkundig consulent) vindt plaats op onze locatie in:

- Ede, Willy Brandtlaan 10, 6716 RP Ede
- Veenendaal, Spoorlaan 5, 3903 XS Veenendaal

### **Stap 2: Slaaponderzoek**

- De arts wil bij uw eerste afspraak ook graag beschikken over de uitslag van een registratie van uw slaap (= hypnogram of C-EEG). Om een afspraak te maken voor dit onderzoek verzoeken wij u te bellen met (0318) 43 50 34 (afdeling KNF), dat kan op werkdagen tussen 14.00 - 16.30 uur. U hoeft voor dit onderzoek niet in het ziekenhuis te slapen. Bijgaand de folder waarin u meer leest over dit onderzoek. Dit onderzoek vindt altijd plaats in **Ede**.
- Niet van toepassing

### **Stap 3: Speeksel verzamelen**

Bijgaand vindt u in de 'luchtkussen'-envelop vijf kauwvatten. Hiermee kunt u speeksel verzamelen. Het is gewenst dat u deze binnen negen dagen opstuurt of inlevert (na gebruik). Het postadres staat al op de envelop, vergeet u de postzegel niet?

**Let op:** als u Melatoninetabletten slikt, moet u hier minimaal 1 week voor het kauwen van de watten mee stoppen.

De arts heeft dan al bij uw eerste afspraak inzicht in de uitslag van dit (melatonine-)onderzoek. De gebruiksaanwijzing zit in deze envelop, op de laboratoriaaanvraag kunt u lezen op welke tijden u op een wattenrol moet kauwen. Wilt u deze laboratoriaaanvraag meesturen met de kauwvatten?

## **Stap 4: Invullen test**

Om de informatie compleet te krijgen vragen wij u ook om (indien u over pc en printer kunt beschikken):

- De website <http://www.slaapstoornissen.nl> te bezoeken, klik op de knop 'zelftest slaapstoornissen', beantwoord de vragen en print deze test. Op de print verschijnt dan een nummer beginnend met ES. Wilt u dit nummer voor uzelf noteren en de print meebrengen bij het eerste bezoek aan de arts?  
De assistente neemt hem in ontvangst.
- Het slaaplogboekje in te vullen gedurende 7 nachten. U kunt inloggen op [www.slaapstoornissen.nl](http://www.slaapstoornissen.nl) met uw ES-nummer, dat is.....

## **Alle stappen op een rij**

Wij danken u bij voorbaat voor de medewerking. Wij realiseren ons dat het veel stappen zijn ter voorbereiding van uw afspraak op de slaappolikliniek. Hierdoor willen wij de reis- en wachttijd beperken.

1. Noteer uw afspraak in uw agenda met de juiste locatie
2. Maak (als dit aangekruist is) meteen een afspraak voor een slaaponderzoek.
3. Gebruik de kauwwatten zo snel mogelijk en stuur ze terug.

## Telefoonnummers

### *KNF*

Afspraken maken KNF-afdeling voor slaaponderzoek:  
alle werkdagen van 08.30-16.00 uur:(0318) 43 50 34

### *Arts*

Afspraken bij de arts kunnen moeilijk verzet worden in verband met alle combinaties voor onderzoek, maar bij dwingende redenen kunt u gebruik maken van dit nummer. (0318) 43 50 10

### *Verpleegkundig consulent*

U kunt gebruik maken van ons emailadres: [melatoninepoli@zgv.nl](mailto:melatoninepoli@zgv.nl), naam en geboortedatum vermelden s.v.p.

Of bezoek onze website: [www.geldersevallei.nl](http://www.geldersevallei.nl) --> patiënten --> specialismen --> slaapcentrum. Hier kunt u ook de routebeschrijving naar de verschillende locaties vinden.

Kijk ook eens op: [www.slaapstoornissen.nl](http://www.slaapstoornissen.nl)