



Medicijnen

Bij een verminderde nierfunctie neemt de kans op bijwerkingen van medicijnen toe. Ook kan door diverse medicijnen nier schade ontstaan of verergeren. Sommige medicijnen worden zelfs sterk afgeraden bij een slechte nierfunctie. Het is dus belangrijk dat u aan uw artsen en apotheker doorgeeft dat u een verminderde nierfunctie heeft, zodat zij hiermee rekening kunnen houden bij de keuze en dosering van medicijnen.

Sinds 01-08-2013 zijn artsen verplicht uw nierfunctie aan uw apotheek door te geven.

Medicijnen bij de behandeling van nierschade

Bij de behandeling van nierfalen zijn vaak verschillende medicijnen nodig. Hiermee wordt geprobeerd verdere achteruitgang van uw nierfunctie te vertragen, klachten te behandelen en de door nierfalen verminderde hormoonproductie te compenseren. Maar ook het ontstaan van hart- en vaatziekten te voorkomen of uit te stellen.

De vele medicijnen hebben elk hun eigen werking, bijwerkingen en specifieke eisen aan een juiste inname.

Het is goed om te weten waarom de nefroloog u bepaalde medicijnen voorschrijft. U krijgt daarom op de polikliniek nierzorg uitleg over de belangrijkste medicijnen bij nierfalen.

Medicijnlijst

Zorg ervoor dat u altijd een recente medicijnlijst bij u heeft als u op de polikliniek komt. Vraag elke keer als u bij de apotheek nieuwe medicijnen ophaalt, een uitdraai van uw medicijngebruik. Gooi de oude lijst direct weg. De zorgverleners krijgen dan ook inzicht in medicijnen die andere artsen hebben voorgeschreven. Om te kunnen controleren of de gegevens van de apotheek overeenkomen met de voorschriften van de nefroloog is het belangrijk een uitdraai van de apotheek mee te nemen en niet een eigen geschreven overzicht.

Met het zorgvuldig innemen van uw medicijnen levert u zelf een heel belangrijke bijdrage aan uw behandeling.

- Neem de medicijnen in volgens de aanwijzingen van het nierzorgteam. Houdt u aan de voorgeschreven dosis en verander deze nooit op eigen initiatief.
- Stop niet zonder overleg met de inname van medicijnen. Heeft u last van hinderlijke bijwerkingen, overleg dan met de nefroloog of uw apotheker.
- Gebruik van 1 alcoholische consumptie is over het algemeen niet bezwaarlijk. Als een bepaald medicijn en alcohol niet samen kunnen gaan, staat er een duidelijke waarschuwing op de verpakking.
- Geef het aan als u op eigen initiatief medicijnen of (voedings)supplementen gebruikt.

Bij de uitleg over de medicatie wordt aandacht besteed aan verschillende onderdelen: indicatie, voorschrift, innameadvies en bijwerkingen.

Indicatie

Hier wordt uitgelegd waarom de medicijnen worden voorgeschreven.

Voorschrift

Binnen bepaalde groepen zijn vaak vele soorten medicijnen beschikbaar. In deze patiënten informatie map staat uitleg over de door de nefrologen van Ziekenhuis Gelderse Vallei meest voorgeschreven medicijnen.

Innameadvies

Voor veel medicijnen geldt dat een specifieke inname heel belangrijk is voor een goed effect met zo min mogelijk bijwerkingen. Het tijdstip van inname kan belangrijk zijn. Er zijn medicijnen die niet gelijktijdig met elkaar mogen worden ingenomen. Voor andere medicijnen geldt dat ze juist wel of niet met bijvoorbeeld melk mogen worden ingenomen.



Bijwerkingen

Beschreven bijwerkingen worden vaak gegroepeerd naar de frequentie van voorkomen:

- Regelmatig: bij meer dan 30 op de 100 mensen
- Soms: bij 10 tot 30 op de 100 mensen
- Zelden: bij 1 tot 10 op de 100 mensen
- Zeer zelden: bij minder dan 1 op de 100 mensen

De informatie over de medicijnen is gebaseerd op de Medicijnwijzer voor nierpatiënten, een uitgave van de Nierpatiënten Vereniging Nederland en informatie van de Koninklijke Nederlandse Maatschappij ter bevordering der Pharmacie. Zie hiervoor www.apotheek.nl (ook als app beschikbaar).



Neem altijd uw medicijnlijst mee naar het ziekenhuis.

Geef aan uw apotheek door dat u een verminderde nierfunctie heeft.