

**Polikliniek voor
slaapstoornissen**
bij kinderen van 1 - 4 jaar

Uw zoon of dochter is aangemeld voor de polikliniek voor slaapstoornissen bij kinderen van 1 - 4 jaar. Het doel van deze polikliniek is om de slaapproblemen van uw kind te onderzoeken en op de juiste manier te behandelen. Met als resultaat een goede nachtrust van uw kind, u als ouders en eventuele andere gezinsleden.

De medewerkers

Wanneer u met uw kind op de afspraak verschijnt wordt u ontvangen door de assistente van de kinderartsen. Eerst heeft u een afspraak bij de kinderarts. Bij dit gesprek is ook een pedagogisch medewerker aanwezig. Waar nodig wordt de expertise van een neuroloog/slaapspecialist ingeschakeld.

Werkwijze

De kinderarts en de neuroloog laten u weten wat de bevindingen zijn en bespreken het medisch advies met u.

Zij kunnen van mening zijn dat begeleiding door een pedagogisch medewerker zinvol is. Wanneer dit het geval is, geeft de pedagogisch medewerker u uitleg over de opzet van deze begeleiding. Zij werkt in de vorm van een coachingstraject. Dit traject duurt in principe vier weken. Na overleg met u worden de afspraken ingepland.

Vooraf

Om een goed beeld te krijgen van de slaapproblemen van uw kind sturen we u hierbij een vragenlijst op. Wilt u deze invullen en *uiterlijk één week voor de afspraak* terugsturen in de bijgesloten antwoordenvelop, Ziekenhuis Gelderse Vallei, kinderslaappoli, Antwoordnummer 2325, 6710 VB Ede.

Contact

Om ervoor te zorgen dat u en uw kind snel en efficiënt geholpen kunnen worden, combineren wij de afspraken op één dag. Hierdoor is het verzetten van de afspraak lastig. Mocht dit toch nodig zijn dan kunt u bellen met (0318) 43 50 92. Zij zijn aanwezig op dinsdag, donderdag en vrijdag.

Informatie:

E-mail: kinderslaappoliSec@zgv.nl

Pedagogisch medewerker:

kinderslaappoli@zgv.nl