

# Na een ooroperatie

**U heeft een ooperatie ondergaan. Binnenkort mag u naar huis. De verpleegkundige heeft u adviezen gegeven over wat u kunt doen om verder te herstellen. In deze folder vindt u informatie over uw vertrek uit het ziekenhuis en kunt u de adviezen nalezen.**

## **Hygiëne**

- kom niet aan het geopereerde oor (dus niet peuteren, wrijven of krabben)
- blijf uit de buurt van zieke en/of verkouden mensen, u kunt zo infecties vermijden
- voorkom water in het oor. Ook bij het douchen. U kunt het oor afdekken met een badmuts of een schoon kopje.  
Dit geldt tot aan de eerste controle afspraak

## **Algemene leefregels**

### *Roken*

Roken, vooral kort na een operatie, veroorzaakt vaak klachten van duizeligheid, misselijkheid en braken.

### *Alcohol*

Het is beter de eerste week na uw operatie geen alcohol te gebruiken.

### *Activiteiten*

- wees voorzichtig met bukken
- til de eerste 4 weken geen zware dingen
- nies met open mond zodat er niet teveel druk op het geopereerde oor komt te staan
- ga niet zwemmen. Het zwemwater is vaak een bron van infecties
- draag geen hoofddekseis die het oor afknellen

Probeer bovenstaande adviezen aan te houden tot de eerstvolgende poliklinische controle.

## Pijnmedicatie

Van de anesthesist heeft u een recept voor pijnbestrijding gekregen. Deze kunt u het beste volgens onderstaand schema innemen.

Tijd	Medicijn	Dosering	Aantal
08.00 uur (ontbijt)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
12.00 uur (lunch)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
15.00 uur	Diclofenac	50 mg	1 tablet
18.00 uur (diner)	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
22.00 uur	Paracetamol	500 mg	2 tabletten
	Diclofenac	50 mg	1 tablet
	Omeprazol	20 mg	1 tablet

Sommige mensen krijgen ook tramadolcapsules mee naar huis. Dit is een zwaardere pijnstillers. Deze capsule is EXTRA naast de andere medicatie. U krijgt van de verpleegkundige informatie op welke tijden u deze het beste in kan nemen.

Wanneer u het idee heeft dat de pijn minder wordt, begint u met het afbouwen van de pijn medicatie. Gebruikt u Tramadol dan stopt u daar als eerste mee. Vervolgens stopt u met de Diclofenac en de Omeprazol. Als laatste stopt u met de Paracetamol.

*Let op: Diclofenac wordt na een operatie als pijnstillers gegeven en heeft dan geen ontstekingsremmende functie, u hoeft ze dus niet op te maken.*

Indien u antibiotica krijgt voorgeschreven, dient u de kuur geheel af te maken.

## Dagelijks leven

In verband met de narcose mag u de eerste 24 uur na de operatie niet deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat iemand u ophaalt of neem eventueel een taxi. De verpleegkundige kan die voor u bestellen.

Wanneer u uw werkzaamheden kunt hervatten is afhankelijk van uw lichamelijke conditie, van de aard van de ingreep en van uw dagelijkse werkzaamheden. Dit kunt u overleggen met uw specialist.

## **Controle en/of nabehandeling**

De arts heeft met u gesproken over een eventuele controle of nabehandeling. Voor de controle wordt een afspraak gemaakt op de polikliniek. De verpleegkundige bespreekt met u welke afspraken voor u gemaakt zijn.

## **Complicaties**

Neem bij een temperatuursverhoging (39-40°C) direct contact op met het ziekenhuis. Op de dag van opname kunt u tot 17.00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, (0318) 43 55 21.

### *Na 24 uur na de operatie*

De dagen na de operatie kunt u bij lichamelijke klachten tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek KNO, (0318) 43 43 45. Bij problemen die niet kunnen wachten tot de volgende (werk)dag kunt u buiten kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp, (0318) 43 58 05.

## **Contact met verpleegkundige**

De verpleegkundige van de dagbehandeling streeft ernaar om u de eerste werkdag na opname te bellen (NB. er wordt gebeld met een anoniem nummer). Zij vraagt of uw verblijf naar wens is verlopen en of u nog vragen heeft. U hoeft hier echter niet voor thuis te blijven.

Wij wensen u een spoedig herstel.

Het team van A3 Dagbehandeling