

# Nuchterbeleid kinderen t/m 17 jaar



Ziekenhuis  
Gelderse  
Vallei



Het ziekenhuis voor voeding,  
bewegen en slaap

**Uw kind wordt voor de operatie in slaap gebracht. Dit noemen we ‘onder narcose brengen’. Zo merkt uw kind niets van de operatie. Pas als de operatie achter de rug is, wordt uw kind weer wakker en herinnert zich niets van de operatie.**

### **Nuchter zijn voor de operatie**

Uw kind moet nuchter zijn voor de operatie. Dit betekent dat uw kind in de uren voor de opnametijd niets mag eten en beperkt mag drinken. Dit is noodzakelijk om uw kind veilig te kunnen verdoven (anesthesie te geven). Tijdens de anesthesie verdwijnt de slik- en hoestreflex. Zonder de slikreflex kan er maagzuur in de longen komen. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken.

Nuchter zijn betekent het volgende:

- vanaf 6 uur voor uw opnametijdstip in het ziekenhuis mag uw kind niets meer eten.
- het is belangrijk dat het kind blijft drinken tot aan het vertrek naar het ziekenhuis om zo dorst en lage bloeddruk te voorkomen. Uw kind mag alleen het volgende drinken:

- ◊ kraanwater
- ◊ suikerwater
- ◊ thee zonder melk (suiker mag wel)
- ◊ limonade van siroop met water
- ◊ heldere appelsap
- ◊ waterijsjes

Een klein slokje water om medicijnen in te nemen mag wél na het vertrek naar het ziekenhuis.

Krijgt uw kind **borstvoeding**? Dan mag dit tot 4 uur voor het opnametijdstip in het ziekenhuis gegeven worden. Daarna niet meer.

### Voorbeeld

- uw kind wordt 's ochtends om 7.00 uur verwacht in het ziekenhuis
- uw kind mag 6 uur van tevoren niets meer eten: vanaf 1.00 uur 's nachts mag uw kind niets meer eten
- u geeft uw kind voor vertrek naar het ziekenhuis nog een glaasje heldere vloeistof (zie hierboven)
- krijgt uw kind borstvoeding? De borstvoeding mag tot 3.00 uur gegeven worden

Als uw kind toch iets eet, **kan de operatie niet doorgaan**. Het is dan namelijk onverantwoord om uw kind te verdoven.